

В здоровом теле – здоровый дух!

Как вы провели выходные? Пospали, покушали и посидели за компьютером? Ну и как Вам этот день? Запомнился? Ответ не имеет значения, потому что многие делают именно так, за исключением конечно студентов ТПУ. В воскресенье 10 апреля прошли университетские спортивные соревнования среди студентов в рамках дней здоровья ТПУ. И мероприятие, как это и задумывалось, прошло весело, а главное - с пользой. Организацию и проведение соревнований осуществляла управление по социальной и воспитательной работе ТПК, студенческая ЛИГА. Непосредственную организацию и проведение соревнований возлагалось на студенческий совет студгородка ТПУ. От каждого института (факультета) или общежития могло быть выставлено до 2 команд. В команду входили 6 участников – 3 парня и 3 девушки. Соревнования включали 5 видов. Выполнение отдельных видов соревнования отслеживалось с помощью секундомера, за другие же команда получала бонусные «звездочки». Каждый из этапов был уникален и интересен и требует отдельного внимания.

На этапе «парный баскетбол» участникам, девушке и юноше, необходимо было пропрыгать в мешке 5 метров и за метр от баскетбольного кольца, девушка должна была, предварительно забравшись на своего коллегу, сделать 3 броска в кольцо. У некоторых это задание не вызывало никаких затруднений, а некоторым ребятам пришлось очень даже нелегко. Но, безусловно, этот этап был веселый и всем понравился.

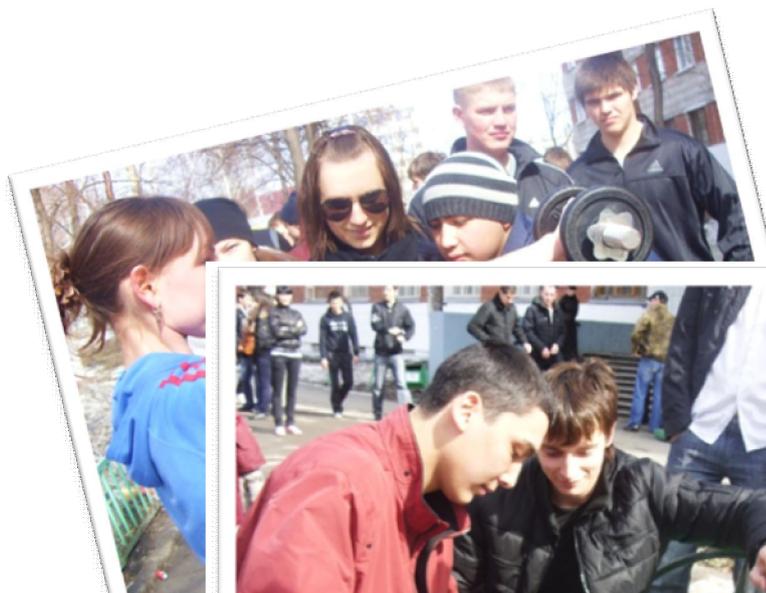


Вторым, одним из самых зрелищных и увлекательных этапов, были «Прыжки со скакалкой». Этап необходимо было пройти всей команде, что являлось само по себе весьма непростым заданием. Первому участнику необходимо было прыгнуть 3 раза через скакалку, которую крутили двое юношей из команды, стоящие друг от друга в пяти метрах. Затем присоединялись оставшиеся члены команды. В итоге кто-то запутывался, кто-то падал, кто-то толкался, но всем, несомненно, было весело.



Конечно же, без интеллектуальных заданий не обошлось, и одним из них

был «Форд Боярд». Этот этап включал 6 упражнений. Команда распределялась по упражнениям самостоятельно, причем один участник делал только одно упражнение. К таким упражнениям относились : «Палочки», «Мозаика», «Алфавит», «Сильная девушка», «Паутина», «Загадки», «Крокодил». Названия упражнений говорят сами за себя, и остается только заметить, что в присутствии командного духа и соперничества все становилось еще интереснее и увлекательнее. Так же по прохождению этапов все ребята получали шоколадки и бананы, которые обеспечил комбинат питания ТПУ.



Конечно же, в любых соревнованиях есть свои победители и проигравшие, и в результате долгой и упорной борьбы первое место заняла команда



«Витаминки» (ЭНИН, общежитие №6). Второе место разделили команды «АССорти» (Общежитие №16) и команда общежития №11. Третье место заслужено заняла команда «Проказники» (ИЭФ, общежитие №7). В личном первенстве будут присвоены номинации «За волю к победе». В общем, без внимания не останется никто и участие в подобных соревнованиях само по себе является победой. Награждение команд состоится 11 мая 2011 года в «День университета»

Скрипка Олеся, 4 курс, ИНК

