

**К ПРАКТИЧЕСКИМ РАБОТАМ ПО ИЗУЧЕНИЮ  
ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ НОМЕНКЛАТУРЫ ПО КУРСУ «ГЕОГРАФИЯ»  
СОСТАВИТЕЛЬ: ДОЦЕНТ Н.П. СОБОЛЕВА**

ТЕРРИТОРИЯ РОССИИ

СЕВЕРНЫЙ ЛЕДОВИТЫЙ ОКЕАН

**Моря**

Баренцево  
Белое

Карское  
Лаптевых

Восточно-Сибирское  
Чукотское

**Заливы, бухты**

БЕЛОГО МОРЯ:  
Кандалакшский залив  
Онежская губа  
Двинская губа  
Мезенская губа

КАРСКОГО МОРЯ:  
Байдарацкая губа  
Обская губа  
Тазовская губа  
Гыданская губа  
Енисейский залив  
Пясинский залив  
Таймырский залив

МОРЯ ЛАПТЕВЫХ:  
Хатангский залив  
Бухта Нордвиг  
Оленёкский залив  
Бухта Тикси  
Янский залив

БАРЕНЦЕВА МОРЯ:  
Чёшская губа  
Печорская губа  
Хайпудырская губа

ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО  
МОРЯ:  
Чаунская губа

**Проливы**

Поморский  
Маточкин Шар  
Карские Ворота  
Югорский Шар

Малыгина  
Вилькицкого  
Шокальского  
Санникова

Дмитрия Лаптева  
Лонга

**Острова**

Земля Франца-Иосифа  
Колгуев  
Соловецкие  
Моржовец  
Новая Земля  
Вайгач  
Диксон  
Белый

Северная Земля:  
Пионер  
Октябрьской Революции  
Комсомолец  
Большевик

Б. Бегичев

Новосибирские:  
М. и Б.Ляховские  
Котельный  
Новая Сибирь  
Де-Лонга

Врангеля  
Медвежьи

**Полуострова**

Кольский  
Онежский  
Канин

Югорский  
Ямал  
Тазовский

Таймыр  
Гыданский  
Чукотский

**Мысы**

Флигели  
Желания  
Канин Нос

Св. Нос (европейская часть)  
Челюскина  
Св. Нос (азиатская часть)

Шелагский  
Дежнева

## ТИХИЙ ОКЕАН

### Моря

Берингово

Охотское

Японское

### Заливы, бухты

БЕРИНГОВА МОРЯ:

Анадырский

Камчатский

Бухта Провидения

Креста

Кроноцкий

Олюторский

Карагинский

ОХОТСКОГО МОРЯ:

Шелихова

Академии

Анива

Сахалинский

Терпения

Губы:

Пенжинская

Гижигинская

Тауйская

Удская

ЯПОНСКОГО МОРЯ

Советская Гавань

Петра Великого

Посьета

Уссурийский

Амурский

### Проливы

Берингов

Литке

Первый Курильский

Четвёртый Курильский

Крузенштерна

Буссоль

Лаперуза

Невельского

Татарский

Кунаширский

### Острова

БЕРИНГОВА МОРЯ:

Ратманова

Командорские

Курильские о-ва:

Парамушир

Онекотан

Магуа

Итуруп

Уруп

Кунашир

Шикотан

ОХОТСКОГО МОРЯ:

Сахалин

Шантарские о-ва:

Большой Шантарский

Беличий

Феклистова

### Полуострова

Камчатский

Камчатка

Кроноцкий

Тайгонос

Шмидта

### Мысы

Олюторский

Наварин

Лопатка

Терпения

Анива

Крильон

## ЕВРОПЕЙСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ РОССИИ

### Рельеф

ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ РАВНИНА: СЕВЕРНАЯ ЧАСТЬ:

Валдайская возвышенность	горы Хибины
Смоленско-Московская возв-ть	Кейвы
Среднерусская возвышенность	Тиманский кряж
Галичская возвышенность	Печорская низменность
Северные Увалы	ЮЖНАЯ ЧАСТЬ:
Верхнекамская возвышенность	возвышенность Ергени
Приволжская возвышенность	Прикаспийская низм-ть
возвышенность Общий Сырт	Кумо-Манычская впадина
	Ставропольская возв-ть
	Большой Кавказ
	г. Эльбрус – 5642м
	Скалистый хр.

УРАЛ:

возвышенность Пай-Хой  
Полярный Урал  
Приполярный Урал  
Северный Урал  
Средний Урал  
Южный Урал  
г. Народная – 1895м  
Конжаковский камень –  
1569м  
г. Яман-Тау – 1640м

### Реки

БАССЕЙН СЕВЕРНОГО  
ЛЕДОВИТОГО ОКЕАНА:

Онега  
Северная Двина  
Мезень  
Печора

БАССЕЙН АТЛАНТИЧЕСКОГО  
ОКЕАНА:

Нева  
Свирь  
Дон  
Хопер  
Медведица  
Северский Донец  
Кубань

ВНУТРЕННИЙ БЕССТОЧНЫЙ  
БАССЕЙН (КАСПИЙСКОЕ  
МОРЕ):

Волга  
Ока  
Ветлуга  
Сура  
Кама  
Вятка  
Самара  
Терек  
Урал

### Каналы

Беломоро-Балтийский  
Волго-Балтийский

канал им. Москвы  
Волго-Донской канал

### Озера

Ладожское  
Онежское  
Чудское

Псковское  
Ильмень  
Белое

Имандра  
Селигер  
Эльтон

### Водохранилища

Рыбинское  
Горьковское  
Чебоксарское

Куйбышевское  
Саратовское  
Волгоградское

Камское  
Воткинское  
Нижнекамское  
Цимлянское

## ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ РАВНИНА

### Рельеф

Гыданская гряда	Полуйская возвышенность
Ямальская гряда	Тáнамская низменность
Северо-Сосьвинская возв-ть	Нижнеенисейская возв-ть
Верхнетазовская возвыш-ть	Надымская низменность
Сибирские увалы	Тазовская низменность
Северо-Тургайская равнина	Белогорский материк (возв-ть)
Васюганская равнина	Кондинская низменность
Кулундинская равнина	Обь-Тымская низменность
Барабинская равнина	Енисейская равнина
Среднеобская низменность	Средне-Иртышская низменность
Приобское платó	Тобольский материк (возв-ть)
Кетско-Тымская равнина	Пурская низменность
Чулымская равнина	Туруханская низменность
Нижнеобская низменность	

### Реки

Обь (Бия и Катунь)	Васюган	Омь
Чумыш	Б.Юган	Сев. Сосьва
Томь	Иртыш	Полуй
Чулым	Тара	Надым
Чая	Ишим	Таз
Кеть	Тобол	Пур
Парабель	Тавда	Танама
Тым	Конда	
Вах	Тура	

### Озера

Чаны	Убинское
Кулундинское	Обское водохранилище

## СРЕДНЯЯ СИБИРЬ

### Рельеф

СРЕДНЕ-СИБИРСКОЕ ПЛОСКОГОРЬЕ:

Плато Путорана  
Анабарское плато  
Анабаро-Оленёкская равнина  
Вилуйское плато  
плато Сыверма  
Центрально-Тунгусское плато  
Горы Бырранга  
Северо-Сибирская (Таймырская) низменность  
кряж Прончищева

кряж Чекановского  
Центрально-Якутская равнина  
Енисейский кряж  
Заангарское плато  
Приангарское плато  
Ангарский кряж  
Лено-Ангарское плато  
Приленское плато  
Предбайкальская впадина

### Реки

Енисей:  
Мал. Енисей (Ка-Хем)  
Бол. Енисей (Бий-Хем)  
Абакан  
Ангара  
Сым  
Касс  
Подкаменная Тунгуска  
Нижняя Тунгуска  
Курейка  
Турухан

Лена:  
Киренга  
Витим  
Нюя  
Бол. Патом  
Олёкма  
Алдан  
Вилуй  
Марха

Таймыра  
Хáтанга  
Анабар  
Оленёк  
Пясины

### Озера

Таймыр  
Кета

Пясины  
Хантайское

Лама

## ГОРЫ ЮЖНОЙ СИБИРИ

### АЛТАЙ

#### Рельеф

хр. Южный Алтай  
Нарымский хр.  
хр. Сайлюгем  
Шапшальский хр.

хр. Чихачёва  
Чулышманское нагорье  
Катунский хр.  
(г. Белуха, 4506м)

Межгорные котловины:

Чуйская

Курайская

#### Озера

Телецкое

### САЛАИР И КУЗНЕЦКИЙ АЛАТАУ

Кузнецкий Алатау  
г. Верхний Зуб-2178м  
Бийская грива

Абаканский хр.  
Горная Шория

Салаирский кряж  
Кузнецкая котловина

### ТУВИНСКАЯ ГОРНАЯ ОБЛАСТЬ

хр. Восточный Танну-Ола  
хр. Западный Танну-Ола  
хр. Академика Обручева

хр. Сенгилен  
Тувинская котловина

### САЯНЫ

ЗАПАДНЫЙ САЯН:  
хр. Ергак-Таргак-Тайга  
(Тазарама)  
Саянский хр.

ВОСТОЧНЫЙ САЯН:  
Удинский хр.  
хр.Крыжина

хр. Большой Саян

## ПРИБАЙКАЛЬЕ

### Рельеф

Приморский хр.  
хр. Улан-Бургасы

Икатский хр.  
Байкальский хр.

хр. Хамар-Дабан  
Баргузинский хр.

Межгорные котловины:

Тункинская

Баргузинская

### Реки

Верхняя Ангара  
Селенга

Иркут  
Баргузин

### Озера

Байкал (макс. глубина – 1620 м)

## ЗАБАЙКАЛЬЕ

### Рельеф

Заганский хр.  
хр. Цаган-Дабан  
Малханский хр.

Витимское плоскогорье  
Яблоновый хр.  
г. Барун-Шабартуй (2519м)  
Олёкминский становик

хр. Эрмана  
Нерчинский хр.  
Шилкинский хр.  
Борщовочный хр.

Межгорные котловины:

Гусино-Удинская

### Реки

Шилка  
Аргунь

Ингода  
Онон

## БАЙКАЛЬСКО-СТАНОВАЯ ОБЛАСТЬ

СТАНОВОЕ НАГОРЬЕ:  
Верхнеангарский хр.  
Северо-Муйский хр.  
Южно-Муйский хр.

хр. Удокан  
хр. Кодар  
Каларский хр.

Северо-Байкальское нагорье  
Олёкмо-Чарское нагорье  
Патомское нагорье  
Алданское нагорье  
Становой хр.

## СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ

### Рельеф

Верхоянский хр.  
хр. Орулган  
Хараулахский хр.  
хр. Сунтар-Хаята́  
хр. Сетте-Дабан  
хр. Кулар  
хр. Черского  
хр. Хадаранья  
хр. Тас-Кыстабыт (Сарычева)  
хр. Улахан-Чистай  
г. Победа (3147м)  
Нерское плоскогорье

Момский хр.  
Селенняхский хр.  
Момо-Селенняхская  
впадина  
Янское плоскогорье  
Эльгинское плоскогорье  
Оймяконское нагорье  
Алазейское плоскогорье

Анюйский хр.  
Олойский хр.  
Юкагирское плоскогорье  
Колымское нагорье  
Яно-Индигирская  
низменность  
Среднеиндигирская  
(Абыйская) низменность  
Колымская низменность  
Алазейское плоскогорье

### Реки

Колыма  
Кулу  
Аян-Юрях  
Омолон

Индигирка  
Нера  
Мома  
Селеннях

Яна  
Дулгалах  
Сартанг

## ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

### СЕВЕРО-ПРИТИХООКЕАНСКАЯ СТРАНА

#### Рельеф

Срединный хр. вулкан Шивелуч (3283м) вулкан Ключевская сопка (4750м) Толбачинский вулкан (3682м) вулкан Кроноцкая сопка (3528м) вулкан Авачинская сопка (2741м) вулкан Корякская сопка (3456м) Центральнокамчатская низменность	Корякское нагорье Анадырское плоскогорье Чукотское нагорье хр. Джугджур Чаунская низменность Анадырская низменность	Курильские острова: Парамуширские горы вулкан Алаид (2339м) вулкан Тятя (1819м) вулкан Сарычева (1446м)
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### Реки

Анадырь	Пенжина	Камчатка
---------	---------	----------

#### Озера

Курильское Кроноцкое	Красное Эльгыгытгын	
-------------------------	------------------------	--

### АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА

#### Рельеф

САХАЛИН: Западно-Сахалинские горы (г. Онок, 1330м.): Восточно-Сахалинские горы (г. Лопатина, 1609м) Северо-Сахалинская равнина	ПРИАМУРЬЕ: хр. Тукурингра-Джагды хр. Турана хр. Буреинский Баджальский хр. Верхнезейская равнина	Амуро-Зейская равнина Зейско-Буреинская равнина Среднеамурская низменность Нижне-Амурская низменность
ПРИМОРЬЕ: горы Сихотэ-Алинь (г.Тордоки- Янги, 2077м) Ханкайско-Уссурийская низменность		

#### Реки

Амур Шилка Аргунь	Зeya Селемджа Буряя	Амгунь Уссури
-------------------------	---------------------------	------------------

#### Озера

Чукчагирское Эворон	Болонь Ханка	
------------------------	-----------------	--

## Дополнение к номенклатуре:

### Северная и Южная Америка

#### *Горы:*

Анды  
Кордильеры  
Аппалачи  
Бразильское нагорье

#### *Равнины:*

Амазонская низменность  
Великие равнины  
Пампа  
Пустыня Атакама

#### *Реки:*

Амазонка  
Парана  
Парагвай  
Ориноко  
Миссисипи  
Святого Лаврентия  
Юкон  
Маккензи

#### *Озёра:*

Верхнее  
Гурон  
Мичиган  
Эри  
Онтарио

### Зарубежная Азия

#### *Горы:*

Гималаи  
Тибет  
Большой Хинган  
Монгольский Алтай  
Зап. и Вост. Гаты  
Плоскогорье Декан

#### *Реки:*

Тигр  
Евфрат  
Инд  
Ганг  
Брахмапутра  
Меконг  
Янцзы  
Хуанхэ

#### *Пустыни:*

Такламакан  
Гоби  
Алашань  
Тар

### Африка

#### *Горы:*

Атлас  
Нагорье Ахагар  
Нагорье Тибести  
Эфиопское нагорье  
Драконовы горы

#### *Реки:*

Конго (Луалаба)  
Нигер  
Замбези  
Оранжевая  
Нил  
Лимпопо

#### *Пустыни:*

Сахара  
Калахари  
Намиб

### Австралия

Большой Водораздельный хребет  
Большой Барьерный риф  
Муррей  
Дарлинг  
Большая Песчаная пустыня.