



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ ПРИ ТПУ г. ТОМСКА**

Утверждаю

Директор
МБОУ лицей при ТПУ г. Томска
И.Э. Кашенова

Утверждаю

Руководитель ШСК
«Спортивная смена»
В.В. Булавин

**План работы
школьного спортивного клуба «Спортивная смена»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- ✓ формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- ✓ повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- ✓ выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Предполагаемый результат:

- ✓ разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- ✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне лицея, района;
- ✓ рост общей физической подготовки учащихся.

Сентябрь

1. Организация спортивного праздника «День Здоровья»
2. Определение уровня физической подготовленности лицеистов на основе тестов
3. Соревнования по мини-футболу среди ШСК

Октябрь

1. Первенство лицея по шахматам «Белая ладья»
2. Фестиваль физической культуры и безопасности.
3. Соревнования по баскетболу среди ШСК

Ноябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Класные часы об этике, о здоровом образе жизни. 2. Первенство лица по баскетболу
Декабрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. «Зимние забавы» - спортивное, игровое. 2. Первенство лица по настольному теннису. 3. Соревнования по волейболу среди ШСК
Январь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Определение уровня физической подготовленности воспитанников на основе тестов 2. Заседание Совета клуба 3. Фестиваль ШСЛ «Здоровое поколение» 4. Соревнования по настольному теннису среди ШСК
Февраль
<ol style="list-style-type: none"> 1. Заседание Совета клуба 2. Спортивно - игровая программа «Здоровое поколение». 3. Первенство лица по волейболу.
Март
<ol style="list-style-type: none"> 1. Заседание Совета клуба 2. Первенство лица по волейболу.
Апрель
<ol style="list-style-type: none"> 1. Заседание Совета клуба 2. Соревнования по ОФП по программе «Президентские состязания» 3. Первенство города по легкой атлетике среди ШСК
Май
<ol style="list-style-type: none"> 1. Определение уровня физической подготовленности воспитанников на основе тестов 2. Заседание Совета клуба