

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МЕНЮ - 1 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей капусты с морковью, растительным маслом	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Котлета куриная	70	
3	Картофельное пюре	150	
4	Напиток : плодо - ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю

ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.



Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МЕНЮ - 2 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат : Винегрет овощной	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Биточек мясной запечённый с помидорами	80	
3	Каша гречневая	150	
4	Напиток : вишнёвый	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю

Согласовано

ООО «САМ»

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

управляющий директор

директор

Симакова Е.С.

Кашенова И.Э.



МЕНЮ - 3 день

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат : овощной с крабовыми палочками	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Гуляш из птицы	50/30	
3	Макароны отварные	150	
4	Напиток : напиток из сухофруктов	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МБОУ
лицей при ТПУ
г. Томска

М Е Н Ю - 4 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из моркови с зелёным горошком	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Поджарка мясная	50/40	
3	Рис припущенный	150	
4	Напиток : напиток плодово - ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка , салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САН»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано



МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.

М Е Н Ю - 5 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей капусты с огурчиками	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Манты с курицей - 3 шт сметана	150 30	
3	Напиток : плодово - ягодный	200	
4	Выпечка	50	
5	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
6	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано



МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.

МЕНЮ - 6 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей моркови с помидорами	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Фрикадельки из курицы	80	
3	Каша гречневая	150	
4	Напиток : напиток плодово - ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МЕНЮ - 7 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей капусты с зелёным горошком	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Поджарка из курицы	50/40	
3	Макароны отварные	150	
4	Напиток : плодово- ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МЕНЮ - 8 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат : винегрет овощной	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Котлета мясная, с соусом	50/40	
3	Картофельное пюре	150	
4	Напиток : напиток из сухофруктов	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «SAM»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано



МБОУ лицей при ТГУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.

МЕНЮ - 9 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат : овощной с омлетными блинчиками	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Фрикадельки куриные с соусом	50/30	
3	Каша гречневая	150	
4	Напиток : напиток плодово - ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано



МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенкова И.Э.

МЕНЮ - 10 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из капусты с морковью, растительным маслом	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Поджарка мясная	50/40	
3	Рис припущенный	150	
4	Напиток : плодово- ягодный	200	
5	Выпечка	50	
6	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
7	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано



МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.

МЕНЮ - 11 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей моркови с крабовыми палочками	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Котлета куриная	70	
	Картофель запечённый	150	
3	Напиток : вишнёвый	200	
4	Выпечка	50	
5	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
6	Вилка, салфетка	+	

Утверждаю



ООО «САМ»

управляющий директор

Симакова Е.С.

Согласовано

МБОУ лицей при ТПУ г. Томска

директор

Кашенова И.Э.



МБОУ
лицей при ТПУ
Томска

И.Э. Кашенова

МЕНЮ - 12 день.

№	наименование блюда	выход (грамм)	
	салат		
1	Салат из свежей капусты с огурчиком	100	
	вторые блюда с гарниром		
2	Манты куриные - 3 шт сметана	150 30	
3	Напиток : плодово- ягодный	200	
4	Выпечка	50	
5	Хлеб в ассортименте -2 куска	30	
6	Вилка, салфетка	+	