

Центр  
занятости  
населения  
города Томска

ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
СЛУЖБА  
ЗАНЯТОСТИ

Успешной личностью  
может стать  
каждый!



## **Существует 6 правил определения успеха:**

### **1. Только Вы сами можете определить, что такое успех.**

Мы сами задаем себе параметры успеха.

Для одного это известность, для другого - престижная работа, для третьего - возможность путешествовать, для кого-то - хороший урожай, выращенный на своем огороде, для кого-то еще - дети, не доставляющие хлопот... Только мы сами можем судить о степени своего успеха, потому что сами задаем себе параметры.

Мы сознаем себя успешными тогда, когда получаем результат, соответствующий нашим параметрам успеха.

### **2. Успех - это ощущение.**

Можно говорить, что мы добились успеха только тогда, когда мы чувствуем себя преуспешными. Успех - это нечто, переживаемое лично Вами, это Ваше субъективное ощущение. Если мы его испытываем, то независимо от окружения, суждений знающих нас людей мы сознаем себя успешными.

### **3. Успех - это процесс.**

Это действительно постоянный процесс постановки и пересмотра цели, это гамма ощущений, вызванных достижениями и неудачами. Если успех рассматривать как некую конечную цель, то напрашивается вопрос - а что делать потом? Главное удовольствие мы получаем не от самого достижения, а от процесса неуклонного продвижения к цели.

### **4. Успех приходит постепенно.**

Стремление мгновенно добиться успеха недостижимо. Сразу все к человеку не приходит. Мы учимся добиваться успеха так же, как учимся ходить: постепенно, маленькими шажками. Слишком высокий темп может привести к усталости и истощению, слишком медленный - отдаляет от цели.

### **5. Успех невозможен без баланса.**

Мы включены в сложную систему личных и деловых взаимоотношений. Порой мы чувствуем себя победителями в какой-то одной из этих сфер, но неудачниками в остальных. Что толку, что Вы заработали кучу денег, но Вас кинул любимый человек? Очень немногие из людей удовлетворены тем, как складывается их жизнь в совокупности всех ее составляющих.

Сбалансированность, система компромиссов необходимы, чтобы иметь возможность насладиться успехом.

Успех приходит только к хорошо сбалансированной личности, определившей значимые сферы своей жизни и следящей за их гармоничным развитием.

### **6. Успех любой ценой может обернуться поражением.**

Методы, которыми люди добиваются успеха, накладывают отпечаток на то, как эти люди переживают свои достижения. Если цели достигаются средствами, вступающими в противоречие с представлениями о хорошем и дурном, нравственном и безнравственном, то человек может усомниться в подлинности своего успеха. Успеха любой ценой добиться нельзя. Средства и действия, ведущие к успеху, должны быть в гармонии с нравственными ценностями личности.

**Успешными не рождаются, успешными становятся!**

**Желаем Вам удачи на пути к успеху!**