

С. М. Николаев

---

# ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Ответственный редактор  
д.г.-м.н., проф. Л.П. Рихванов

издано  
при финансовой  
поддержке

---

GLOBAL GREENGRANTS FUND

Новосибирск-Томск  
2008

### *Аннотация*

С каждым новым поколением мы всё меньше можем похвастаться своим здоровьем. Многое зависит от экологической культуры народа, нашего образа жизни, генетического наследства, доставшегося нам от родителей. Насколько экологически чистая среда нас окружает на улице, работе и дома; какую воду мы пьем, каким воздухом дышим, что употребляем в пищу... Достаточно ли хорошо знаем мы, какие возможные опасности нас подстерегают и что надо делать, чтобы предотвратить их или избежать? Если так трудно решаются глобальные и региональные экологические проблемы, то что же можем сделать мы сами, чтобы защитить себя и своих близких, чтобы наши дети и внуки были здоровее своих родителей и жили бы дольше и счастливей, чем мы? Мне кажется, что большего желания у каждого из нас быть просто не может! Именно эти вопросы и отражены в этой книге.

Она предназначена в основном для взрослого читателя и особенно для тех, кого волнует состояние нашей природы и здоровье свое и близких. Она может быть и ценным учебным пособием для преподавателей и студентов по тематике экологических лекций, читающих и изучающих курсы «Экология человека», «Техногенные системы и экологический риск», «Безопасность жизнедеятельности». Если Вы – человек, думающий, читающий и равнодушный к здоровью своему и нации в целом, книга Вас заинтересует.

#### Рецензенты:

доктор биологических наук, проф. *Н.К. Попова*

доктор медицинских наук, проф. *В.И. Торшин*

доктор геолого-минералогических наук, проф. *А.Н.Дмитриев*

### *Предисловие редактора*

Уважаемый читатель!

Книгу, которая у Вас в руках, я бы назвал размышлениями весьма интересного человека над фактами реальной жизни.

Автор Станислав Михайлович Николаев окончил геологоразведочный факультет Томского политехнического института (ныне университет) в 1957 г. и занимался практической и научной деятельностью в области минералогии рудных месторождений, чему и посвящена его кандидатская диссертация.

Затем много лет он работал помощником председателя президиума Сибирского Отделения Российской Академии Наук, вице-президента РАН, легендарного геолога-нефтяника академика А.А.Трофимука, совместно с которым им издана научно публицистическая книга о перспективах развития экономики Сибири и Дальнего Востока на основе освоения минерально - сырьевых ресурсов.

Работая в минералогическом музее Института Геологии и Геофизики СО РАН, Станислав Михайлович с завидным постоянством стал издавать, начиная с 1992 года, удивительно замечательные книги по минералогии под общим названием «Камни и легенды».

А если ко всему этому добавить, что С.М.Николаев - известный в Новосибирске коллекционер марок, этикеток и других разных замечательных вещей, то станет ясно, что автор данной книги - нестандартно мыслящий и чрезвычайно равнодушный человек, который не мог написать плохую книгу по чрезвычайно важной и сложной проблеме взаимосвязи среды обитания человека и его здоровья.

Я отношу эту книгу к жанру эссе, публицистической прозе, представляющей личную позицию автора по проблеме, которая волнует всех и будет интересна каждому равнодушному человеку, начиная от школьника и учителя, до студента и профессора.

Её с интересом прочтает домохозяйка и узкий высоко профессионально подготовленный специалист.

Такая вот она - эта книга о наблевшем.

Доктор геолого-минералогических наук, профессор,  
Заслуженный геолог РФ, Заслуженный учёный РФ

Л.П.Рихванов