

## Семинар 4

### Темы реферативных сообщений

«Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избранными видами спорта или системой физических упражнений».

1. Определение понятия спорт, цель, задачи. Его принципиальное отличие от других видов занятий физическими упражнениями. Массовый спорт, его цели и задачи.
2. Спорт высоких достижений. Спортивная классификация, ее структура. Национальные виды спорта.
3. Модельные характеристики спортсмена высокого класса (для игроков разных линий, для разных весовых категорий и т.д.)
4. Студенческий спорт. Его организационные особенности. Особенности организации учебных занятий по видам спорта в основном и спортивном отделениях. Специальные зачетные требования и нормативы. Спорт в свободное время студентов.
5. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки и контроля и их эффективности. Система студенческих спортивных соревнований. Общественные студенческие спортивные организации и объединения. Международные студенческие спортивные соревнования. Всемирные студенческие спортивные соревнования. Участие студентов в Олимпийском движении.
6. Нетрадиционные виды спорта и системы физических упражнений. Оздоровительные системы физических упражнений.