

Приложение 1  
к приказу № 244-1/ст от 01.09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по ОД  
М.А. Соловьев  
«    »    2021 г.

**Комплексный план  
проведения мероприятий по адаптации для студентов первого курса на осенний  
семестр 2021/2022 учебного года в ТПУ**

| №  | Мероприятие   | Срок                                   | Место проведения   | Ответственные                                       |
|--|---|--|--|---|
| <b>1. Информационно-организационная работа</b> |   |  |  |   |
| 1.   | Актуализация информационных материалов «Электронный навигатор первокурсника» (образовательный процесс и возможности обучения в ТПУ, электронная образовательная среда университета)                         | до 01.09.                              |  | Управление проректора по ОД                         |
| 2.   | Вебинар «Академические возможности студентов»   | 30.08.2021                             | Youtube: <a href="https://youtu.be/eU1SwAfMR0s">https://youtu.be/eU1SwAfMR0s</a> | Управление проректора по ОД                         |
| 3.   | Информирование студентов первого курса, проживающих в общежитии, о правовых аспектах жизнедеятельности и безопасности (при содействии представителей УВД, ГИБДД, МЧС; специалистов по ПБ ТПУ)               | (по графику)                           | Кампус ТПУ   | Никифорова О.А.,<br>Бондаренко В.П.<br>Эксперты ЦСР |
| 4.   | Обход директорами инженерных школ комнат студентов первого курса (по отдельному графику)  | сентябрь-октябрь                       | общежития университета   | директора ИШ,<br>эксперты ЦСР                       |
| 5.   | Организация усиленного патрулирования общежитий и территории студгородка в период массового заселения и в период адаптации студентов  | 01.09-15.10                            | кампус ТПУ   | Боровков И.Л.                                       |
| 6.   | Организация работы по адаптации студентов, прибывших из стран дальнего зарубежья:<br>- организация встречи, размещения на период карантина и расселения в общежитиях вновь прибывших иностранных студентов; | по срокам прибытия согласно регламенту | кампус ТПУ   | Баловнева А.Н.                                      |

|                                     |  |                  |                              |  |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------------------|--|
|                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация страхования иностранных граждан, медицинского сопровождения, содействие в решении возникающих проблем;</li> <li>- организация встречи иностранных студентов с представителями УВД, МЧС, УФМС;</li> <li>- знакомство с объектами кампуса: организация сопровождения студентов до корпусов, спортсооружений, объектов соцкультбыта</li> </ul> |                  |                              |  |
| <b>2. Психологическая адаптация</b> |  |                  |                              |  |
| 1.                                  | Организация и проведение психологического тестирования студентов первого курса (бакалавриат, специалитет)  | сентябрь         | в рамках часов куратора      | Никифорова О.А., психологи ЦСР, кураторы акад. групп |
| 2.                                  | Онлайн-Лекция «Значение психологической осведомленности»   | сентябрь         | поточно                      | Психологи ЦСР  |
| 3.                                  | Тренинг «Знакомство»   | сентябрь         | в рамках часов куратора      | Кураторы акад. групп, Студенческий совет кураторов   |
| 4.                                  | Работа в общежитиях (посещение комнат первого курса: знакомство и мониторинг эмоционального состояния)   | сентябрь         | в рамках методической работы | Психологи ЦСР  |
| 5.                                  | Онлайн-лекции «Психология студенческой жизни»  | октябрь          | поточно                      | Психологи ЦСР  |
| 6.                                  | Встречи со студенческим активом общежитий  |                  | самостоятельно по графику    | Психологи ЦСР, СССГ эксперты ЦСР                     |
| 7.                                  | Онлайн-тренинг «Познай себя» (встреча по результатам психологического тестирования)  | октябрь-ноябрь   | в рамках часов куратора      | Психологи ЦСР  |
| 8.                                  | Онлайн-лекция «Самоподдержка и самопомощь в условиях социальной адаптации»   | ноябрь           | поточно                      | Психологи ЦСР  |
| 9.                                  | Тренинг «Командообразование»   | сентябрь-октябрь | в рамках часов куратора      | Кураторы акад. групп, Студенческий совет кураторов   |
| 10.                                 | Мониторинг динамики успеваемости и уровня адаптации (после конференц- недели)  | ноябрь           | в рамках методической работы | Психологи ЦСР  |
| 11.                                 | Организация работы со студентами первого курса в рамках Клуба открытого общения  | сентябрь-декабрь | в рамках методической работы | Психологи ЦСР  |

|   |  |                                |                                   |   |
|---|--|--------------------------------|-----------------------------------|---|
|   | «Психологический квартирник»<br>(для желающих)   |                                |                                   |   |
| 12.   | Адаптационная работа со студентами, вошедшими в группу повышенного внимания (по результатам тестирования)  | октябрь-ноябрь                 | индивидуальные консультации       | Психологи ЦСР, эксперты ЦСР                 |
| 13.   | Организация коррекционных психологических групповых встреч для студентов, испытывающих сложности в адаптации (1. Высокобальники 2. Иностранцы студенты 3. Студенты с повышенной тревожностью и т.д.) | октябрь-декабрь                | индивидуальные, групповые встречи | Психологи ЦСР                               |
| 14.   | Тренинг «Толерантность к неопределенности»   | декабрь                        | в рамках часов куратора           | Психологи ЦСР                               |
| <b>3. Организационно-воспитательная и внеучебная деятельность</b> |  |                                |                                   |   |
| 1.  | «Привет, ТПУ» (знакомство студентов 1 курса с кампусом университета, традициями общежитий)   | 23.08.-31.08.                  | Кампус ТПУ                        | Студенческий совет кураторов                |
| 2.  | Встречи студентов с администрацией инженерных школ   | 01.09.-04.09.                  | Корпуса ТПУ                       | Директора ИШ<br>Орготделы<br>Эксперты ЦСР   |
| 3.  | Фото-кросс «Привет, ТПУ!»  | сентябрь                       |                                   | Студенческий совет кураторов                |
| 4.  | День открытых дверей МКЦ   | сентябрь                       | МКЦ                               | Безлепкина Е.А.                             |
| 5.  | «Все дороги ведут в Томск»   | сентябрь                       | НТБ                               | Котова И.В.                                 |
| 6.  | «# 125 лет ТПУ»  | октябрь                        | НТБ                               | Котова И.В.                                 |
| 7.  | «Без канделябров» (этикет и деловое общение)   | ноябрь                         | НТБ                               | Котова И.В..                                |
| 8.  | Спартакиада первокурсников   | сентябрь-ноябрь                | спортивные площадки и залы ТПУ    | Волков С.В.<br>Спортторги ИШ                |
| 9.  | Организация посещения Музея истории ТПУ студентами первого курса   | в течение семестра (до 01.12.) | Музейный комплекс ТПУ             | Лозовая Л.А.,<br>кураторы акад. групп       |
| 10.   | Праздник Дружбы народов  | 18.11.2021                     | МКЦ                               | ЦСР<br>СПОО «Свой подход»                   |
| 11.   | Фестиваль творчества   | октябрь-ноябрь                 | МКЦ                               | Безлепкина Е.А.                             |
| 12.   | Школа ведущих  | октябрь-ноябрь                 | МКЦ                               | Безлепкина Е.А.                             |
| 13.   | Образовательные мастер-классы по направлениям  | в течение семестра             | МКЦ                               | Безлепкина Е.А.                             |
| 14.   | «Инфорпара о карьере»  | октябрь-ноябрь                 | в рамках часов куратора           | ЦСР<br>Отдел практик и трудоустройства      |
| 15.   | Организация профилактической работы по вопросам противодействия распространения  | сентябрь-декабрь               | Кампус ТПУ                        | ЦСР<br>ВО «Стиль жизни»<br>Рекичинская А.М. |

|     |   |                  |                                |   |
|-----|---|------------------|--------------------------------|---|
|     | асоциальных явлений в студенческой среде                  |                  |                                |   |
| 16. | Декада профилактики репродуктивного здоровья              | сентябрь         | Кампус ТПУ                     | ЦСР<br>ВО «Стиль жизни»<br>Рекичинская А.М            |
| 17. | Декада профилактики алкоголизма                           | октябрь          | Кампус ТПУ                     | ЦСР<br>ВО «Стиль жизни»<br>Рекичинская А.М            |
| 18. | Декада отказа от курения                                  | ноябрь           | Кампус ТПУ                     | ЦСР<br>ВО «Стиль жизни»<br>Рекичинская А.М            |
| 19. | Организация профилактики заболеваний в студенческой среде | сентябрь-декабрь | Кампус ТПУ                     | ВО «Стиль жизни»<br>Рекичинская А.М.<br>Суворова Т.В. |
| 20. | «Новогодний рекорд ТПУ»                                   | декабрь          | спортивные площадки и залы ТПУ | Волков С.В.<br>Спортторги ИШ                          |

Руководитель ЦСР



О.А. Никифорова