

## СМЕТА РАСХОДОВ

студента 4 курса ИК Инхиреевой Татьяны Александровны

по итогам программы академического обмена с Университетом Nova de Lisboa, г. Лиссабон,  
Португалия

на период с 01.10.2016 по 31.10.2016

Перевод в рубли сделан по курсу **1 € = 65 рублей**.

**Аренда жилья в месяц.** Снимали квартиру на двоих в центре города. Аренда с апреля по сентябрь **720 €**, с октября по март **520 €**. Интернет и коммунальные услуги включены. **260 €\*65 =16900 рублей**.

**Транспорт.** В Лиссабоне используется транспортная карта Viva Viajem **0.5 €**. Это аналог московской карты «Тройка». На нее начисляются и снимаются деньги во время использования. Стоимость проезда на метро и автобусе по ней составляет **1.3 €**. На электричке и пароме от **1.8 €** в зависимости от расстояния. Этой картой можно также расплатиться в трамвае или подъемнике. Покупать билет у водителя намного дороже. Такси относительно недорогое. Может обойтись дешевле общественного транспорта, если едет несколько человек. Я жила в центре города, поэтому транспортом пользовалась нечасто и в основном для поездок в другие города. Для междугородних поездок внутри Португалии самый удобный и дешевый транспорт – поезд или автобус (<http://www.cp.pt/passageiros/en/> <http://www.rede-expressos.pt/default.aspx>). Для перемещения по Европе – самолеты или автобусы ([www.eurolines.com](http://www.eurolines.com), <https://www.ryanair.com>). На Рождественские праздники стоимость билетов взлетает до 10 и больше раз от обычной. **20 €\*65=1300 рублей**.

**Продукты.** Цены на продукты выше российских по текущему курсу евро. Самые дешевые и популярные сети – Pingo Doce, Minipreço, Jumbo (Ашан), LIDL и Continente. Фрукты и овощи выгоднее брать в маленьких магазинчиках. Португальцы в основном пьют кофе, очень редко чай. Он здесь дорогой и невкусный. Бутылка простого вина стоит столько же, сколько булка хлеба: чуть больше евро. **80 €\*65=5200 рублей**.

**Еда вне дома.** Питаться в университетских буфетах и столовых довольно дорого, около **4.5 €** за комплексный обед, в который входит суп, мясо с гарниром, хлеб, десерт и напиток. Это огромная порция, осилить которую сможет не каждый здоровый парень. В ресторанах тоже огромные порции, мы брали одну на двоих. В одной из университетских столовых (<https://goo.gl/maps/DJxFSYRSGBJ2>) цены ниже, чем в остальных, и такой же обед стоит **2.5 €**. Большинство португальцев носят с собой ланчбоксы и греют еду в микроволновках, которых в корпусах очень много. **33 €\*65=2145 рублей**.

**Связь.** В университете время от времени промоутеры раздают сим-карты бесплатно, причем могут дать несколько, если попросите. Первый месяц использования – бесплатный: включен 1 Гб интернета, 1000 минут и смс, безлимитный трафик в некоторых приложениях. Далее за этот пакет придется платить 2,75 евро в неделю. **0 € = 0 рублей**.

**Шопинг.** Время распродаж в Португалии строго оговорено законом: зимние распродажи длятся с 7 января по 28 февраля, а летние — с 7 августа по 30 сентября. Размер скидок законом не регулируется и может достигать от 20 % до 90 %. **50 €\*65=3250 рублей**.

**Развлечения.** Кино в кинотеатрах идет на английском с португальскими субтитрами, кроме мультфильмов – они на португальском. Цена билета в кино для студента около **7 €**. В каждое первое воскресенье месяца можно бесплатно посетить большинство музеев Лиссабона. Средний чек в ресторане около **10 €**. Карта Erasmus Student Network (ESN) – организации студентов Эрасмус стоит **10 €**. По ней можно получать скидки у организаций-партнеров ESN и бесплатно или за меньшую плату посещать мероприятия ESN. Также она может сыграть роль студенческого билета в случае необходимости подтвердить возраст/факт того, что ты студент (принимающий университет не выдает его). **50 €\*65=3250 рублей.**

**Итого:** в среднем я тратила около **493 €\*65=32045 рублей.**

Здесь приведена примерная стоимость многих продуктов и услуг в Лиссабоне и сделана оценка стоимости жизни: <https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Lisbon>