

**Полезные советы по пребыванию в Финляндии для студентов,
планирующих обучение в Технологическом университете
г. Лаппеенранта в рамках программы академического обмена.**

(Рыбникова Виктория)

Несмотря на то, что Финляндия граничит с Россией, она едва ли похожа на неё. Собираясь в Финляндию, нужно помнить, что здесь свои особенности и свои правила. И первое время все может показаться очень странным. Но, не пугайтесь, вы быстро приобщитесь к местному образу жизни. Будьте готовы к некоторым особенностям. Предупреждён, значит вооружён.

Поведение финского народа

Первое различие, которое вы заметите, это поведение финнов. Самое важное, что стоит запомнить, это то, что финны всегда держат дистанцию. При разговоре они соблюдают дистанцию и часто избегают тактильных контактов, потому что предпочитают иметь личное пространство. И даже в очередях принято держать дистанцию, поэтому не удивляйтесь, если встретите удивленный взгляд финна, когда подойдете ближе, чем на метр.

Еще одна особенность поведения финнов — их неэмоциональность. Подавляющее большинство финнов довольно сдержанны в проявлении чувств и эмоций. И, скорее всего, при попытке заговорить с ними или пошутить, вы не получите ожидаемой реакции. Не стоит воспринимать это как проявление равнодушия или недружелюбия. Это особенность поведения финского народа. Но зато, с финнами можно просто помолчать. Большинство финнов считает разговоры не по делу пустым сотрясанием воздуха. Молчание во время разговора — неотъемлемый элемент общения.

Финны обычно не начинают разговор первыми, но если вы познакомитесь с кем-то и станете друзьями, то общение с ним (ней) станет намного проще и интереснее по прошествии некоторого промежутка времени. С близкими людьми и друзьями финны ведут себя совсем по-другому. Им нужно время, чтобы «открыться» новому человеку.

Позитивная особенность финского народа — владение английским языком.

Большинство (все, кто учиться в университете) довольно хорошо говорят по-английски, а некоторые даже по-русски.

Прибытие

Прибыв в Финляндию, необходимо встретиться со своим тьютором. Большинство тьюторов встречают своих подопечных и помогают приобрести все необходимое. При встрече вы получите ключи от комнаты и пакет необходимых документов. Оставив вещи, можно отправиться за покупками с тьютором и своей группой (тьютор обычно работает с 3-4 студентами). В большинстве квартир нет посуды и постельного белья, поэтому кое-что придется купить самому.

Одна из самых необходимых покупок — сим-карта. Связь в Финляндии очень дорогая и существует несколько операторов, но если вы планируете остаться более чем на 2 месяца, то самым выгодный оператор для вас — DNA. Сим-карта за 38 евро предполагает 30 евро на счете, пакет бесплатных смс, 1000 бесплатных минут и довольно дешевые, в сравнении с другими операторами, звонки. За несколько месяцев эта сумма все равно будет истрачена, счет можно пополнить через банкомат или интернет-банк (если вы откроете счет в банке Финляндии).

Что касается банковских карт, то удобнее открыть счет в Финляндии (Nordea Bank). Это бесплатно и позволит избежать проблем при оплате товаров и услуг. Этой картой можно расплачиваться в столовых, кафе, магазинах и даже в клубах и барах. Также будет доступна услуга оплаты услуг через интернет.

Если возможно, то стоит прибыть в Финляндию за несколько дней до начала семестра и присутствовать на вводной лекции. Важно получить доступ к электронной информационной системе и в этот же день зарегистрироваться на выбранные ранее курсы. Это поможет сделать тьютор. Регистрация на курсы заканчивается примерно за неделю до начала лекций. Количество мест на курс ограничено, поэтому может получиться так, что вам не удастся посетить курс, прописанный в учебном плане или Learning Agreement. Будьте готовы заменить некоторые из них. Также можно выбрать языковые курсы, в том числе и финский язык. Изучение финского необходимо, когда находишься в Финляндии. Знание некоторых слов и фраз облегчит пребывание здесь. Этот курс заканчивается довольно простым экзаменом.

Также тьютор обычно помогает заполнить все необходимые документы и заказать магнитный ключ. Он позволит посещать университет в любое время, включая выходные и ночное время, и пользоваться компьютерами. В первую неделю нужно также сделать студенческую карту (студенческий взнос — 51, 50 евро за семестр), она позволит пользоваться библиотечными ресурсами, получать скидку в университетской столовой и покупать более дешевые билеты на автобусы и поезда.

После начала семестра все домашние задания и информация будет появляться на персональной странице и приходить по электронной почте. С преподавателем можно общаться по электронной почте.

Проживание

Лаппеенранта — спокойный город. Во время пребывания здесь вы не будете думать о шуме на улице. Здесь мало машин и довольно тихо.

Большинство товаров можно приобрести в центре города. Вашими соседями по квартире будут скорее всего тоже студенты по обмену. Иногда бывает, что это финны, но это очень редко. Легче и дешевле договориться о покупке товаров для дома с соседями и разделить обязанности по покупке чистящих средств и кухонной утвари.

На двери каждой комнаты есть кнопка, позволяющая открыть захлопнувшуюся дверь снаружи. Пока вы в квартире, лучше ей воспользоваться. В противном случае, если дверь захлопнется, а ключи останутся внутри, то решение этой проблемы будет стоить 10 евро (в ночное время). В здании обычно находится прачечная комната, где можно постирать вещи или взять пылесос для уборки в квартире (бесплатно).

Передвижение по городу возможно на автобусе. Проезд стоит от 3,10 до 3,40 евро в зависимости от расстояния. Автобусы ходят по расписанию, график будет вложен в общий пакет документов. Можно приобрести проездной, безлимитный проездной (неограниченное количество поездок в течение месяца) стоит 64 евро, проездной на 22 поездки — 46 евро, на 44 поездки — 92 евро. Также можно купить поддержанный велосипед, он обойдется в 50-150 евро. Автобусы не ходят ночью. Такси по городу обойдется в 18-30 евро.

Университет

Лаппеенрантский технологический университет (ЛУТ) занял первое место у международных студентов по вопросу удовлетворённости качеством обучения. Здесь учатся студенты из нескольких стран, а также из городов Финляндии. Большая часть студентов приезжает из Франции, Германии и России.

Университет состоит из 7 корпусов, соединенных между собой переходами. Поэтому зимой не нужно выходить на улицу, чтобы попасть в другой корпус. Пообедать, позавтракать или поужинать можно в столовой, расположенной в главном корпусе или студенческом обществе (Student Union). Обед обойдется в среднем в 1,95 — 4,05 евро при наличии студенческой карты. Также есть кофейни и буфеты в некоторых других корпусах.

Студенты могут пользоваться ксероксами в аудиториях и библиотеке, для этого университет выделяет по 10 евро (они уже лежат на счете при получении доступа к электронной информационной системе) каждый семестр на каждого студента. Один распечатанный лист обойдется в 0,04 евро.

При университете также есть медицинский центр (Health Center), в котором студенты могут получить медицинскую помощь в случае необходимости (бесплатно).

На первом этаже есть справочный центр, в котором работает русскоговорящий сотрудник, которому можно задать интересующие вас вопросы.

Учебный процесс

Несмотря на то, что население Финляндии небольшое, поведение финнов, живущих в разных городах, сильно отличается. Лаппеенранта — малонаселенный город, поэтому здесь особенно сильно проявляется сдержанность финского народа. Но в этом есть и положительные стороны, которые вы заметите, начав учиться.

Отсюда вытекает множество особенностей учебного процесса в Финляндии. Это касается отношений студентов и преподавателей. Преподаватель никогда не спросит студента, почему была пропущена лекция. Это считается неприличным, как попытка вмешаться в личную жизнь. Поэтому не стоит обсуждать с преподавателем причины

пропусков, опозданий и любые другие проблемы, помешавшие сдать вовремя домашнее задание. Лучше просто предупредить о пропуске или извиниться.

Посещение лекций не является обязательным. Большинство преподавателей не отслеживают посещаемость. Очень важно — присутствовать на первой лекции, там студентам сообщается самая нужная информация. Все лекции, как и домашние задания, выкладываются на персональной странице студента. Но курсы, которые предполагают только практические занятия, имеют свои требования. Обычно преподаватель предупреждает о количестве пропусков, которые не помешают быть допущенным к экзамену.

Крайне неприличным считается опоздание на лекцию или практику. Преподаватель ничего не скажет опоздавшему, но в глубине души любого финна (включая студентов) это вызовет крайнее возмущение.

Перед сдачей экзамена необходимо зарегистрироваться, в противном случае придется заплатить около 20 евро, чтобы попасть на него. Каждый студент имеет 2 попытки для сдачи экзамена. Не стоит списывать, за это вы, будете выгнаны с экзамена. Иногда студента отправляют в родной университет и присылают жалобу на него.

Семестр в университете разбит на два периода, между которыми есть неделя каникул. Экзамены сдаются обычно в конце каждого периода.

Внеучебная деятельность

При университете есть спортивный зал, который студенты могут посещать бесплатно. Зимой недалеко от университета заливается каток, где можно играть в хоккей или кататься на коньках.

Университет организует различные мероприятия несколько раз в неделю, обычно по выходным и по средам. Вход чаще всего бесплатный, иногда в пределах 4 евро, если мероприятие включает ужин или напитки. Они проходят в специальном помещении возле университета (Basement). Если вы хотите познакомиться со студентами, приехавшими учиться по обмену, то это самое подходящее место. Это также хороший способ сэкономить деньги. Хорошо провести время и потанцевать здесь можно бесплатно. Для сравнения: вход в ночной клуб обойдется в 7-8 евро + 3 евро за услуги гардероба. Иногда университетские

праздники проходят в ночном клубе, который находится в центре города (7 км от университета). В этом случае университет продает билеты на 1-2 евро дешевле, чем в самом клубе, а также организует автобус, на котором можно добраться до клуба и домой бесплатно (он ходит в 2:30, 3:00, 3:30, 4:00 ночью).

Студенческое общество (Student Union) организует поездки и экскурсии по «студенческим» ценам в Швецию (3-х дневный круиз на пароме в Стокгольм), Россию (Санкт-Петербург), Лапландию (северная часть Финляндии), а также столицу Финляндии — Хельсинки.

Если вы хотите путешествовать по Европе, то можно приобрести недорогие (от 45 евро) авиабилеты компании RyanAir. Самолеты компании RyanAir летают из аэропорта Лаппеенранты в Брюссель, Дюссельдорф и Милан. Билеты можно приобрести через интернет (www.ryanair.com). Для этого необходимо иметь Master Card.

Если вы хотите облегчить свое пребывание в Финляндии, то лучший способ — завести множество знакомых, особенно среди финнов, учащихся с вами на одном курсе. Они ответят на все возникающие вопросы, помогут и подскажут, как вести себя в той или иной ситуации, включая трудности, связанные с учебой в университете. Это поможет чувствовать себя комфортно в чужой стране. А это самое важное, когда ты далеко от своих близких и друзей.