

## Le sport

L'accroissement de la pratique du sport est une conséquence de l'attention que l'homme d'aujourd'hui porte à son corps et à son équilibre. Le sport est considéré par les Français comme un loisir plutôt que comme un moyen de compétition, la détente est plus importante que la performance.

C'est l'occasion de se rencontrer en famille, entre amis, autour d'une passion commune. Les sports de plein air se sont beaucoup développés ces dernières années, en particulier la pratique de la randonnée à pied ou à vélo. Les enfants, influencés par les médias et l'image des grands champions qu'ils véhiculent portent un regard nouveau sur le sport.

### ■ Le cyclisme

Le cyclisme est le sport le plus pratiqué juste devant la randonnée pédestre. L'équipement est considérable : 68 % des Français possèdent un vélo, la moyenne est de deux par foyer.

L'usage est avant tout orienté vers les loisirs : balade et sport. 14 % des Français seulement l'utilisent occasionnellement pour aller travailler.



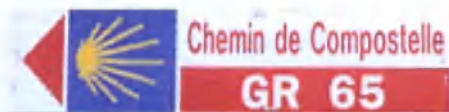
Le tour de France cycliste est un événement sportif international très populaire. Il se déroule chaque année au mois de juillet, les cyclistes effectuent un circuit d'environ 3 000 km. Certains spectateurs n'hésitent pas à attendre plusieurs jours au bord des routes pour voir passer très vite leur équipe favorite et le premier du classement général, qui porte un maillot jaune. Une vingtaine de villes étapes hébergent les cyclistes, la caravane publicitaire et de nombreux touristes. Pour ces villes, le tour représente un apport financier important. La grande boucle se termine traditionnellement à Paris sur les Champs-Élysées.

### ■ La randonnée pédestre

La marche est une activité qui rencontre un grand succès depuis quelques années ; sans doute à cause d'un intérêt croissant pour la nature (flore, faune, paysages) et du développement d'un tourisme vert. C'est un sport qui se pratique individuellement, en famille ou en groupe, et qui séduit les seniors.



Les marcheurs, selon les lieux et leurs moyens, font étape dans des refuges, des gîtes, ou des chambres d'hôtes.



6 000 baliseurs bénévoles, adhérents de la Fédération française de la randonnée pédestre, entretiennent un réseau de 180 000 km de sentiers.

### ■ Le football

Le foot est à la fois un sport et un spectacle. 200 000 supporters (90 % sont des hommes) se déplacent chaque semaine pour assister aux rencontres du championnat de France. Les grandes compétitions, relayées par les médias, sont des temps forts de la vie collective.

C'est la fédération de football qui compte le plus grand nombre de licenciés (plus de 2 millions).

### ■ Le rugby

Alors que le football est présent sur l'ensemble du territoire français, le rugby est essentiellement pratiqué au sud d'une ligne La Rochelle - Bourg-en-Bresse, avec une plus forte concentration dans le Sud-Ouest. L'audience du rugby à la télévision est comparable à celle du football, ce qui est remarquable dans la mesure où le rugby compte huit fois moins de licenciés que le football.



### + Pour en savoir plus

■ Essentiel pour tout voyageur à pied, le balisage : deux traits rouge et blanc pour les GR (itinéraires de grandes randonnées). Le réseau des chemins compte près de 180 000 km et a des ramifications dans les pays voisins. On peut ainsi, en suivant le GR5, partir de Nice et arriver à Amsterdam, ou partir de Genève pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle en empruntant le GR 65.



Un comité permanent veille au respect des mesures que définit la Convention européenne sur la violence et les débordements de spectateurs lors de manifestations sportives.



### ■ Les jeux de boules

Le jeu de boules est un sport très populaire et très ancien. Il y a différentes sortes de jeux, la Lyonnaise et la pétanque sont les plus répandus et sont tous deux considérés comme des sports. La pétanque occupe la sixième place en France par le nombre de ses licenciés. Jouer aux boules est à la portée de tout le monde, et les parties de pétanque animent les places des villages les soirs d'été.



#### ? Le Saviez-vous ?

■ La France compte 1,2 million de piscines privées, c'est un des pays les plus équipés au monde et le premier en Europe devant l'Espagne.



Une boule de pétanque pèse entre 650 et 800 grammes.

### ■ Les sports d'hiver

Les sports d'hiver concernent les catégories sociales les plus aisées, seulement 8 % des Français peuvent les pratiquer, et essentiellement les moins de 45 ans. Le ski alpin et le surf arrivent en tête des activités. Si le ski de fond est en baisse, la pratique de la raquette, peu coûteuse et ne nécessitant pas une condition physique exceptionnelle, séduit de plus en plus de vacanciers.

Les stations des Alpes sont les plus recherchées pour l'étendue des domaines skiables et l'altitude, mais certains délaissent les « usines à neige » au profit de stations plus modestes à l'ambiance plus familiale. On skie dans les Pyrénées, le Jura, les Vosges et même en Corse.



Les couleurs du balisage des pistes de ski correspondent à un degré de difficulté. Vert : facile, bleu : moyen, rouge : difficile, et noir : très difficile.