

## Le sport

le sport

- amateur pratiqué comme un loisir
- professionnel qui est la profession de quelqu'un
- de haut niveau
- olympique inscrit aux Jeux olympiques
- de combat
- martiaux sports de combat d'origine japonaise, chinoise ou coréenne
- de glisse
- de balle
- extrême où l'on prend beaucoup de risques
- mécanique pratiqué avec un engin à moteur
- cycliste
- individuel pratiqué seul
- collectif pratiqué en équipe
- hippique pratiqué à cheval
- nautique pratiqué sur l'eau
- de loisir
- de masse pratiqué par beaucoup de monde

la compétition épreuve sportive

handisports sports pratiqués par des personnes handicapées

le tournoi compétition qui compte plusieurs matchs

la partie

la rencontre

le championnat

le classement

le résultat

la coupe épreuve par élimination directe

un record meilleure performance jamais obtenue

le set partie d'un match (tennis, ping-pong, volley-ball)

le Grand Prix compétition particulièrement importante

un athlète personne aux muscles puissants

le capitaine

l'entraîneur

le moniteur

le supporter

les arrêts de jeu période, après le temps réglementaire, qui compense les interruptions de la partie

la mi-temps

les prolongations périodes de jeu supplémentaires lorsque le résultat est nul à la fin de la partie

## La pratique du sport

s'entraîner

s'échauffer préparer ses muscles avant l'activité

concourir participer à un concours, à une compétition

s'adonner à se livrer à, pratiquer

se dépasser

attaquer

(se) défendre

vaincre gagner

abandonner

perdre

arbitrer

pénaliser sanctionner pour comportement déloyal

se qualifier poursuivre la compétition après avoir réussi les épreuves éliminatoires

chronométrer mesurer précisément le temps

se doper prendre des produits interdits pour améliorer ses performances

## Les qualités d'un(e) sportif(ive)

la volonté

la persévérance fait de ne jamais se décourager

la sportivité capacité d'accepter les règles du jeu

le fair-play (mot anglais) la sportivité

la loyauté honnêteté, droiture

l'énergie force qui permet d'accomplir des exploits

un sportif

- endurant

- incisif qui manifeste beaucoup de détermination

- souple

- vif

- élancé grand et mince

- fatigué

- épuisé

- éreinté extrêmement fatigué

## Les vêtements de sport

le survêtement

le jogging (mot anglais) bas de survêtement souple

le maillot

le short

le fuseau

la combinaison

le collant sous-vêtement ajusté couvrant

le bas du corps

le justaucorps maillot collant utilisé pour la danse ou la gymnastique

## Les lieux du sport

le stade

le terrain

la salle de sport

le gymnase

la piscine

le ring espace entouré de cordes pour les combats de boxe

le tatami tapis pour la pratique de sports de combat

le vélodrome

le circuit itinéraire ramenant au point de départ

la piste

le sautoir

la patinoire

le plan d'eau

le court terrain de tennis

la salle d'armes lieu pour pratiquer l'escrime

## Expressions usuelles

- P**ratiquer à outrance. Pratiquer intensément.  
**S**e jouer de. Surmonter sans difficulté.  
**M**ettre l'éponge. Ne plus continuer.  
**D**éclarer forfait. Ne pas disputer la partie, ne pas accomplir quelque chose.  
**B**attre un record. Améliorer une performance.  
**J**ouer franc jeu. Agir sincèrement.  
**T**irer son épingle du jeu. Se sortir d'une situation délicate.  
**S**e piquer au jeu. Prendre un vif intérêt à quelque chose.  
**C**acher son jeu. Dissimuler ses intentions.  
**S**auter aux yeux. Être évident.  
**S**auter un repas. Ne pas manger, jeûner.  
**A**voir un temps d'avance. Prévoir avant tout le monde.

## Exercices

### 1 Complétez les phrases en vous aidant des expressions ci-dessus.

- Le boxeur a reçu trop de coups ; son entraîneur ... pour arrêter le combat.
- Ce problème de mathématiques n'est pas facile : la solution ne ...
- Au début, Fanny n'aimait pas s'exercer au violon, mais maintenant elle ...
- Cet inventeur génial a ... : il découvre tous les jours quelque chose.
- Lorsqu'il a trop de travail, il arrive que M. Denis ... : ce n'est pas bon pour la santé.

### 2 Associez chaque sport au lieu où il se pratique.

- |                        |                      |                     |                       |
|------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| a. le saut en hauteur  | 1. une piscine       | h. l'escrime        | 8. un plan d'eau      |
| b. le judo             | 2. une patinoire     | i. le football      | 9. un gymnase         |
| c. l'équitation        | 3. un manège         | j. la barre fixe    | 10. une salle d'armes |
| d. la boxe             | 4. un sautoir        | k. la pelote basque | 11. un fronton        |
| e. le hockey sur glace | 5. un ring           | l. le tennis        | 12. un tremplin       |
| f. le 100 m brasse     | 6. un tatami         | m. l'aviron         | 13. un court          |
| g. la varappe          | 7. un mur d'escalade | n. le saut à ski    | 14. un terrain        |

### 3 Classez les sports suivants selon leur catégorie. (Il peut y avoir plusieurs solutions.)

- a. sports de combat – b. sports nautiques – c. sports de glisse – d. sports mécaniques  
le patinage – le karaté – le ski – le skate-board – la boxe – le judo – la lutte – l'aïkido –  
la voile – la natation – la luge – le kayak – la plongée – le karting – le patin à roulettes –  
le rallye – le surf – le moto-cross – l'escrime – la formule 1 – le water-polo – l'enduro –  
l'aviron – le trial – le plongeon

### 4 Dans chaque phrase, un mot ne convient pas : remplacez-le par un terme correct.

- Les spectateurs agitent des banderoles pour décourager leur équipe favorite.
- Les deux joueurs choisissent leur carabine et s'installent sur le court.
- Le sauteur à la perche prend son ballon et franchit une barre à 6 m.
- Le marathonien court à perdre ses clés et rattrape ses adversaires.

### 5 Barrez l'intrus (le mot qui ne désigne pas un sport) dans chaque liste.

- le saut à la perche – le saut en longueur – le saut d'obstacles – saute-mouton
- la course à pied – les courses au marché – la course cycliste – la course automobile
- le basket-ball – le handball – l'intervalle – le football – le volley-ball
- le lancer du disque – le lancer du poids – le lancer du javelot – le lancer de pierres
- le tir à l'arc – le tir des cartes – le tir au pistolet – le tir à la carabine
- le char à voile – le lever de voile – la planche à voile – le vol à voile

### 6 Classez ces sports selon qu'ils se pratiquent individuellement ou par équipe.

- le cricket – le karting – le parachutisme – l'haltérophilie – le base-ball – le golf –  
le bowling – le ski acrobatique – le marathon – le deltaplane – le hockey sur gazon –  
le patinage artistique – le fitness – le catch – le trampoline – le rugby – le curling