МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
 «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
 ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЮТИ ТПУ
 _____ С. А. Солодский
 « ____ » _____ 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2021 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ ОЧНАЯ

Основы выживания в экстремальных условиях

Направление подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность		
Основная профессиональная образовательная программа	Защита в чрезвычайных ситуациях		
Уровень образования	высшее образование – бакалавриат		
Курс	3	семестр	5
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	2		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		16
	Практические занятия		16
	ВСЕГО		32
	Самостоятельная работа, ч		40
	ИТОГО, ч		72

Вид промежуточной аттестации	Зачет	Обеспечивающее подразделение	ЮТИ ТПУ
------------------------------	-------	------------------------------	---------

Руководитель ОПОП Преподаватель		Н.Ю. Луговцова
		П. В. Родионов

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ОПОП (п. 5 Общей характеристики ОПОП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенций		Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование	Код	Наименование
ОПК(У)-2	Способен обеспечивать безопасность человека и сохранение окружающей среды, основываясь на принципах культуры безопасности и концепции риск-ориентированного мышления	И.ОПК(У)-2.2	Демонстрирует знания в области безопасного проведения аварийно-спасательных работ	ОПК(У)-2.2В1	Владеет навыками ведения аварийно-спасательных работ с применением гидравлического, электрического и пневматического аварийно-спасательного инструмента
				ОПК(У)-2.2У1	Умеет организовывать планирование аварийно-спасательных работ и вести практические работы по поиску пострадавших с применением различных средств поиска и спасения
				ОПК(У)-2.2З1	Знает особенности проведения аварийно-спасательных работ при различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к блоку – Факультативные дисциплины учебного плана образовательной программы.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Индикатор достижения компетенции
Код	Наименование	
РД-1	Знать требования по обеспечению безопасности при автономном (добровольное и вынужденное) существовании человека в природной среде. Знать правила обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе, информацию об опасных ситуациях, которые могут произойти в природных условиях.	И.ОПК(У)-2.2.
РД-2	Проводить анализ и прогнозировать опасности при выживании в экстремальных условиях.	И.ОПК(У)-2.2.
РД-3	Обеспечивать личную и коллективную безопасность в экстремальных и природных условиях, оказывать первую помощь при неотложных состояниях, возникающих в экстремальных и природных условиях.	И.ОПК(У)-2.2.
РД-4	Владеть навыками по организации безопасных условий личной и коллективной жизнедеятельности при экстремальных условиях.	И.ОПК(У)-2.2.

Оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации представлены в календарном рейтинг-плане дисциплины.

4. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел 1. Основы организации деятельности по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации.	РД-1	Лекции	2
		Практические занятия	2
		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Пожарная безопасность.	РД-2 РД-3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Спасательные средства и средства индивидуальной защиты.	РД-2 РД-4	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	8
Раздел 4. Основы выживания в экстремальных ситуациях.	РД-2 РД-3 РД-4	Лекции	6
		Практические занятия	6
		Самостоятельная работа	8

Содержание разделов дисциплины:

Раздел 1. Основы организации деятельности по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации

Рассматриваются основы организации деятельности по предупреждению чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий, организацию повседневной деятельности поисково-спасательных формирований, основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях, деятельность государственного надзора в области безопасности жизнедеятельности.

Темы лекций:

1. Основные положения действующего законодательства РФ в области ГО и ЧС и сфера его действий.
2. История развития спасательных служб, организационной структуры и задачи ПСС МЧС России. Положение о поисково-спасательных службах.

Темы практических занятий:

1. Проверка остаточных знаний (входной контроль). Семинар по пройденному разделу.

Раздел 2. Пожарная безопасность

Рассматриваются сведения о правилах пожарной безопасности, противопожарном водообеспечении объектов, первичных средствах пожаротушения и установках тревожной сигнализации и организации эвакуации.

Темы лекций:

3. Противопожарное водоснабжение, пожарные рукава и арматура.
4. Первичные средства пожаротушения и правила их использования.
5. Сигналы оповещения ГО и ЧС и действия по ним населения.

Темы практических занятий:

2. Проведение практических упражнений по работе с элементами внутреннего противопожарного водопровода, первичными средствами пожаротушения.
3. Проведение тренировки по эвакуации из здания по пожарной тревоге.

Раздел 3. Спасательные средства и средства индивидуальной защиты.

Рассматриваются сведения об индивидуальных средствах защиты населения, спасателей, спасательных средствах, ручном немеханизированном и механизированном инструменте, ручных подручных спасательных средствах.

Темы лекций:

6. Боевая одежда и снаряжение спасателя. Ручной немеханизированный и механизированный инструмент.
7. Назначение и классификация средств защиты органов дыхания, кожи и зрения.

Темы практических занятий:

4. Тренировка в надевании индивидуальных средств защиты.
5. Практическая работа с ручным немеханизированным и механизированным инструментом.

Раздел 4. Основы выживания в экстремальных ситуациях

Изучаются основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях: формирование практических навыков выбора места расположения лагеря и организация жизнедеятельности; особенности организации временного лагеря в разное время года; установка, изготовление временного жилья с учетом особенностей местности, климата, предстоящей работы; организация питания, связи, отдыха, охраны, санитарно-гигиенических условий; отработка навыков разведения костров, получения и поддержания огня; очистка питьевой воды; правила хранения продовольствия; развертывание временного медицинского пункта; размещение и приведение в готовность средств жизнеобеспечения, защиты, обеззараживания, связи; оказания первой помощи.

Темы лекций:

8. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.
9. Ориентирование на местности и по топографическим картам.
10. Психологическая и первая помощь в экстремальных условиях.

Темы практических занятий:

6. Практические действия по организации временного лагеря в разное время года с установкой временного жилья с учетом особенностей местности.
7. Ориентирование на местности, хождение по азимуту с элементами задач по первой и психологической помощи.
8. Проверка знаний (итоговый контроль по пройденному материалу).

5. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплины предусмотрена в следующих видах и формах:

- Работа с лекционным материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса;
- Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку;
- Подготовка к лабораторным работам, к практическим и семинарским занятиям;
- Исследовательская работа и участие в научных студенческих конференциях, семинарах и олимпиадах;
- Подготовка к оценивающим мероприятиям.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Волович, Виталий Георгиевич. Наука выживания. Человек в экстремальных природных условиях: учебное пособие / В. Г. Волович. // 3-е изд., пер. и доп. – Москва: Юрайт, 2022. – 223 с., ISBN 5-94628-108-9.

2. Поисково-спасательные работы. Действия по выживанию: Учебное пособие. Ч. 1. – Ульяновск : УИ ГА, 2019. – 88 с. – Книга из коллекции УИ ГА - Инженерно-технические науки.. – URL: <https://e.lanbook.com/book/162542>

3. Резчиков, Евгений Алексеевич. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. // 2-е изд., пер. и доп. – Электрон. дан. – Москва: Юрайт, 2022. – 639 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/495884>

Дополнительная литература

4. Школа выживания. Обеспечение безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для средних и средних специальных учебных заведений / Под ред. Е. К. Бетлиной // Москва: Феникс, 2006. – 544 с., ISBN 5-85880-290-7 1996.

5. Беляков, Геннадий Иванович. Охрана труда и техника безопасности : учебник для спо / Г. И. Беляков. // 3-е изд., пер. и доп. – Электрон. дан. – Москва: Юрайт, 2022. – 404 с. – (Профессиональное образование).. – URL: <https://urait.ru/bcode/490058>

6. Извекова, Т. В. Основы токсикологии [Электронный ресурс] / Извекова Т. В., Гуцин А. А., Кобелева Н. А., Под о. р., проф. , Гриневича В. И. // 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2022. – 152 с. – Рекомендовано ФУМО по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 18.00.00 – «Химические технологии» в качестве учебного пособия для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки 18.03.02 – «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии». – Книга из коллекции Лань - Химия. – ISBN 978-5-8114-9829-1.. – URL: <https://e.lanbook.com/book/200405>

6.2. Информационное и программное обеспечение

1. Научно-техническая библиотека Томского политехнического университета им. В.А.Обручева . URL: <http://www.lib.tpu.ru> ;

2. Официальный сайт МЧС России. URL: <http://www.mchs.gov.ru>;

3. Сайт Кемеровской поисково-спасательной службы. URL: <http://www.kemrescue.ru>.

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

1. Windows;
2. PowerPoint;
3. Zoom;
4. Libre Office.

7. Особые требования к материально-техническому обеспечению дисциплины

В учебном процессе используется следующее оборудование:

№	Наименование специальных помещений	Наименование оборудования
1.	Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 652055, Кемеровская область, г. Юрга, ул. Ленинградская, д. 26, аудитория 26	Комплект мебели на 28 посадочных мест; Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим» (1 шт.); Средства индивидуальной защиты органов дыхания (10 шт.); Боевая одежда пожарного (4 шт.); Пожарно-техническое вооружение (5 шт.); Компьютер (2 шт.); Проектор (1 шт.).

Рабочая программа составлена на основе Общей характеристики основной профессиональной образовательной программы «Защита в чрезвычайных ситуациях» по направлению 20.03.01 Техносферная безопасность (прием 2021 г., очная форма обучения).

Разработчик(и):

Должность	Подпись	ФИО
Старший преподаватель		П.В. Родионов

Программа одобрена на заседании Юргинского технологического института (филиала) ТПУ (протокол от 30.08.2021 г. №15/21).

Директор ЮТИ ТПУ

С. А. Солодский

Лист изменений рабочей программы дисциплины

Учебный год	Содержание / изменение	Обсуждено на заседании ЮТИ ТПУ (протокол)
2022/2023 учебный год	<ol style="list-style-type: none">1. Обновлено программное обеспечение2. Обновлен список литературы3. Обновлен перечень профессиональных баз данных и информационно-справочных систем	От 31.08.2022 №26/22