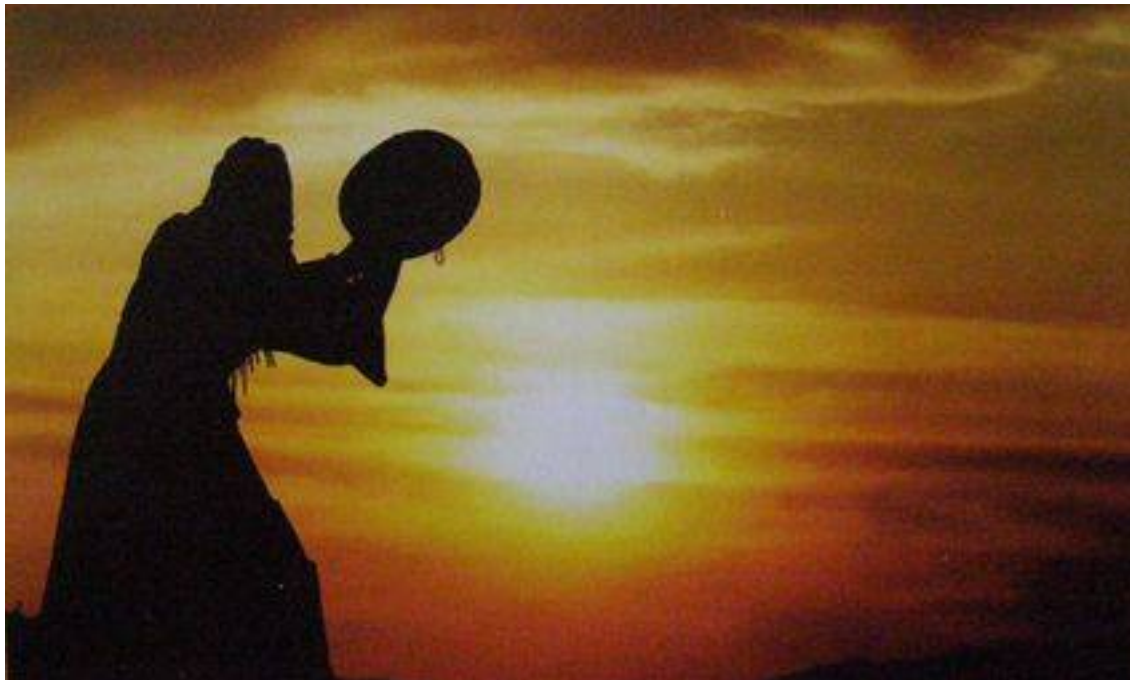


## ВОЗВРАЩЕНИЕ УТРАЧЕННОГО

Мы часть Земли. Она часть нас. Ветер, давший нашему деду первое дыхание, принимает его последний выдох. Ветер дает дух жизни и нашим детям. Все в этом мире взаимосвязано!

Из заклинания шаманов



### КТО ТАКОЙ ШАМАН?

Это не священник, хотя общается с богами; не врач, хотя лечит. Это - посредник между духами и человеком, которого зовут, если случается несчастье. Шаманизм – не профессия, а призвание, в буквальном смысле этого слова. Человек становится шаманом по призыву духов. Считается, что они сами избирают его, извещая об этом и насылая шаманскую болезнь – слуховые галлюцинации, видения, головную боль. Напасти проходят, когда избранник соглашается. Если отказывается, духи мстят, насылая неизлечимую болезнь или забирая жизнь родственников.

Талант шамана – не дар, а бремя. Он психотерапевт, трагик, певец, оракул, хранитель традиций, режиссер и врач в одном лице.

Что думают о «работе» шамана ученые? Сергей Дремов, кандидат медицинских наук: «Посвященный шаман живет в этом качестве. Вся его жизнь подчинена этому служению. Наверное, мало, кто из наших специалистов способен на такой подвиг, и современный психотерапевт, встречая шамана, должен с уважением пожимать ему руку, как коллеге».

Мобилизуя паранормальные и психические возможности, шаман вызывает у себя измененное состояние сознания. Он начинает тоньше чувствовать больного, точнее определять корни недуга. Монотонный ритм бубна за полчаса вводит пациента в состояние транса. Снижается содержание гормонов стресса. Активизируется правое полушарие, отвечающее за образное мышление. Обостряются чувства. После сеанса состояние больного значительно улучшается.

Психотерапевты объясняют это восстановлением целостности идентичности. Шаманисты - возвращением утраченной души.

## ВО СНЕ И НАЯВУ

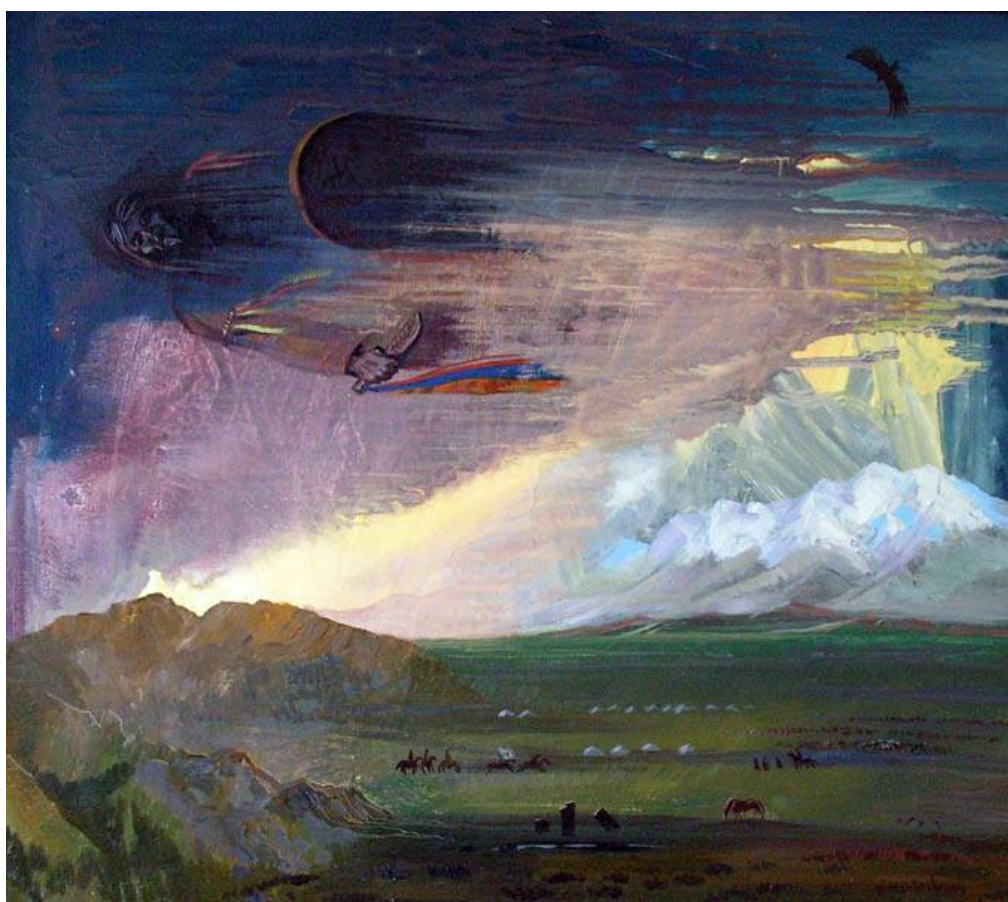
Добрые духи – помощники шамана, злые – враги. Если их много, разводят очень сильный огонь, разогревают бубен и отгоняют оглушительными звуками. Но шаман есть не в каждом стойбище. Его зовут, приглашая ударами в бубен. Поэтому стойбище от стойбища отделяют 15-20 км. Дальше - бубен не слышно.

Шаману верят безоговорочно. Он сверхчеловек! Он может вскрыть себе живот и выложить внутренности; достать червяка из тела больного и отбросить его вместе с недугом. Может отгадать - какой кому сон приснился. Может встать в вертлявую долбленку и зубами поднять прутик из воды. Может танцевать на горящих углях, не обжигая ноги. Шаман может все!

Если его связать по рукам и ногам, он сам освободится от пут. Без фокусов (усилием мышц доведет себя до пота. Сыромятные ремни нагреются, станут скользкими и растянутся). После всего увиденного не верить шаману невозможно!!!

Во время камлания, общения с духами, он мчится в небеса, узнать, что нужно для исцеления больного. Он выкупает, выменивает душу человека на душу животного, борется, умоляет, угрожает, стремясь, во что бы то ни стало добиться цели! Все, что нужно, у него с собой - подвески, стрелы, копыя. Есть на бубне место для духов-помощников. Звон, стук, крик...

Шаман «летит» к Небесному, и Небесный приказывает - больному жить! Танцуя на углях, «проваливается» сквозь Землю, и Подземный приказывает – жить! Шаман возвращается к больному: Верхний и Подземный боги приказали тебе жить! Все! Ты обязан! Безоговорочно!



Лечение шоком – самый древний способ. Ему не меньше пяти тысяч лет! Сегодня шаманы используют и природные средства: желчь животных, мох, растопленный олений жир. От описторхоза помогают кора осины и корни смородины. Чирий лечат собачьим калом и заячьей шерстью, ушибы - косточкой лягушки или сырой землей. Головную боль

снимают корой молодой лиственницы. Костер и кол, вкопанный рядом – надежное средство от простуды (ноги по очереди греют над углями. Рукой держатся за кол). Минут 15-20, и на лбу выступает испарина, по телу идет ломота, «пробивается» нос, и открывается дыхание. Болезнь побеждена!

Какие-то из этих средств действуют только в руках шамана, какие-то универсальны! Неудивительно, что сегодня к этим «чистым», немедикаментозным методам лечения приковано особое внимание медиков.



## ПУТЕШЕСТВИЕ К ДУХУ-ХРАНИТЕЛЮ

«Шаманские» методы лечения используют в психотерапии. Один из них мы рискнули испытать на себе (нужно было для фильма). С оператором договорились - быть готовыми к любым неожиданностям - кто его знает, что и как произойдет...

Сеанс открылся своеобразным ритуалом – «Кольцо силы». Мы, человек десять, положили руки друг другу на плечи и пошли по кругу. Тихая музыка незаметно переросла в нестерпимо громкую. Спокойный шаг сменился бегом. В диком круговороте вдруг возникло ощущение могучей энергии, «выросло» новое сильное, дикое существо. Ты уже не принадлежал себе. Общее дыхание. Общее тело. Только ритм! Только живой круг! Только волны звука! И вдруг остановка...

Еще колотилось сердце, еще пылали щеки, а мы, лежа на ковре, вслушивались в свое тело. Предстояло путешествие в Нижний мир в поисках духа-хранителя. Испытание оказалось тяжелым. Но тогда мы об этом не догадывались. Отключка. Провал. Все...

Меня встречает огромный черный бык, каких раньше не видела. Схватившись за длинную шерсть, взбираюсь на спину. Вперед! Земля дрожит от тяжелых копыт. Качаются скалы. Пенится река. Грохот. Бешеные скачки. Над нами стремительно планирует орел, указывая дорогу... Слышны ритуальные барабаны. В сыром воздухе - запах костра. В сумерках - огоньки...

Кто-то прохладной рукой прикасается к моему лбу и ...возвращает в маленький зеркальный зал. Все уже проснулись - сидят на полу и вполголоса обмениваются впечатлениями. «Встреч» было всего три. Кроме «моего» быка – со змеей и пантерой. Змея сбрасывала шкуру, причиняя страдания и себе, и женщине. Это хорошо снял оператор. Видно, как мучительно извивается ее тело, как от боли искажается лицо. Пантера, видимо, охотилась. Ее обладательница хищно и резко, будто коготки, сжимала пальцы. Неуверенность милой женщины уступила место дикой властной красоте.

Что это было? Откуда? «Вы будете удивлены, - пояснил Сергей Дремов, проводивший сеанс, - но это – вы сами: ваша неукротимая энергия (скачки на быке), стремление к обновлению (змея), поиск возможностей (пантера). В образе животного вышел Дух-хранитель. Он есть у каждого, это скрытый в подсознании опыт предков. Но генетическая память прочно блокируется нашим сознанием, чтобы не вызывать раздвоения личности. Она проявляется лишь во время транса или сна, когда ослабляется контроль сознания...

Спустя несколько месяцев, я вновь встретила своих странных быков. Подбирая хронику, наткнулась на фильм BBC - скалы, шаманы, костры... Де жа вю. Быки тащили грузы по каменистым тропам Тибета, не подозревая о безумных гонках, в которые бросило их мое подсознание. А, может, они и были такими до приручения?!



## ЭКСПЕРИМЕНТЫ НА СЕБЕ

Профессор Кулемзин часто бывал в этнографических экспедициях. Одно дело спуститься на вертолете, сфотографироваться с местными (экзотика!); другое – месяцами жить вместе, охотиться, работать, помогать... «Сейчас все - ворожеи, шаманы, фокусники, только плати, - усмеяется Владислав Михайлович. В бубен поколотят, попрыгают, что хочешь предскажут. Я видел всего двух настоящих шаманов в Томской и Тюменской областях, а с одним решился на рискованный эксперимент».

Профессор пришел к целителю: «Болею. Вылечи». Шаман согласился. В поселке лечить нельзя - нужна абсолютная тишина, чтоб душа больного не испугалась шума и обязательно вернулась в тело (заблудится - пациент умрет!). Ушли километров за двадцать от стойбища.

В жилище холодно и темно. Шаман заводит хантыйскую песню. «На Север дальше дорога идет. Где Обь впадает в Океан, там перевозчик. Он перевозит только тех, кто будет умирать. На черной лодке - Черный перевозчик. Кому скажет Нижний бог: «Пусть живут», - перевозчик их в лодку не возьмет, вернет на берег. Кругом гогочут гуси, трубят лебеди, и утки крикают. Но не думай, это - не птицы, это – покойники!».

«Больной» уснул. Он видел марево, Север, облака... Он чувствовал легкость и ясность... Он знал, сон будет долгим – сутки, а может быть трое; все это время шаман будет рядом (держат за руку - контроль пульса, подносить ко рту олений ворс – контроль дыхания). Сам шаман не сомкнет глаз ни на секунду. Он будет пить настой мухомора, общаться с духами, следить за состоянием пациента. Это – тяжелый труд и колоссальное напряжение.



У больного частота и сила пульса, температура тела снизятся до минимума. Он впадет в анабиоз. Наладятся внутренние связи и ритмы. Организм «отдохнет» и восстановится. Чтобы разбудить пациента, шаман начнет растирать тело: у мужчин – с рук, у женщин с ягодиц. Почему? Если мужчине холодно, он склоняется над костром и греет руки. Женщина обычно поворачивается спиной...

Когда Кулемзин проснулся, он понял, что жилище протопили. Тело стало приятно наливать теплом. Шаман массировал руки, плечи, спину - сначала грубой медвежьей лапой, потом руками, потом щекотным беличьим хвостом.

Голова кружилась, тело было легким и слабым. Стало понятно, почему после сеанса обычно не разрешают работать, охотиться... Зато потом неожиданно ушли многие болячки. Впрочем, неожиданно ли?!

## НА ГРАНИ И ЗА ГРАНЬЮ

Тимофей –шаман. Мог ли он представить себе, что будет защищать диссертацию об общем и особенном в хантыйской культуре. Шаман-кандидат наук – исключительный случай в мировой практике! Могла ли я представить себе, что встречу с настоящим шаманом, да еще накануне его защиты! Спасибо профессору Кулемзину.

Вот он – потомственный шаман ( в пятом поколении), невысокий, сухой и очень подвижный. Непривычно цепкий взгляд. Тимофей со знанием дела берет бубен, стучит колотушкой и прислушивается. Начинает что-то петь. Минуту-две ударяет в бубен, крутится на месте и вдруг прыгает на меня, сильно толкая на пол. Падаю. Наверное, надо было испугаться, наверное, это открыло бы какой-то канал, но съемка есть съемка, и ты готов к любым неожиданностям. Поднимаюсь, отряхиваюсь: «Что дальше? Погадаем, как пройдет защита?»

Тогда Тимофей, глядя вверх, обращается к духам: «Простите меня, дурака. Время сейчас такое, наука телевидение». Он вздыхает и подбрасывает шаманскую лопатку. Происходит что-то, озадачившее его: «Духи здесь». Он подбрасывает лопатку еще пару раз и расцветает. Из трех раз она дважды падает меховой стороной вверх. Значит, защита будет успешной. Утвердят, и ВАК пришлет диплом.

Так и произошло! И сегодня, спустя пять лет, Тимофей уверен - он правильно загадал, и Ложка правильно все предсказала. При чем здесь ученый секретарь, члены, председатель совета?! Они – лишь формальные исполнители! Давно все было предсказано ложкой! Оставалось лишь защититься и выписать бумажки! Кстати, сегодня Тимофей готовит к защите докторскую диссертацию. Это вообще из области фантастики!

Знакомясь с опытом шаманов, понимаешь, что перед тобой - колоссальный опыт, что высокомерие по отношению к нему – ограниченность современного человека. Мы не видим мир в его целостности, не ощущаем себя частью природы, не можем жить и работать в тайге, используя лишь собственные ресурсы. Мы многое утратили и сейчас возвращаем.

Ольга ПАСЬКО