

## ДОТЯНУТЬСЯ ДО БУДДЫ

Музыка медленными волнами перекатывается по храму. Бархатные голоса и тягучая мелодия обволакивают. «О мани бад мэ хум». Расслабленно улыбается Будда. Тело наливается сладкой тяжестью. Мысли ускользают и растворяются. «О мани бад мэ хум». Кто я? Что делаю? Неважно. Все где-то далеко, в другом измерении и хорошо. Здесь – неземное блаженство...

Пытаюсь «вернуться». Не получается. Делаю болезненное усилие и выхожу из храма. Яркий свет. Стрекотание кузнечиков. Что это было? Зачем? Наваждение...

Если бы кто-то сказал, что проведу день в мужском буддийском монастыре – не поверила бы. Далеко, нереально и экзотично. Но!...



Нас, журналистов, участников Дней сибирской прессы на Байкале, пригласили на экскурсию в Иволгинский дацан. Поговаривали - сможем увидеть нетленные мощи Итигелова. Кто он – представляла себе плохо. Что-то читала в «Комсомолке», на НТВ видела небольшой сюжет. Был лама. Каким-то способом избежал смерти в нашем понимании - не жив, не мертв. Анабиоз. Тело изучали, но сделать выводы не смогли.

Подобные сообщения обычно пропускаю. Но что-то зацепило. И вот появился шанс увидеть все своими глазами.

## ВЕТРА ТИБЕТА

Он вырастает из земли внезапно. Радостные краски, нарядные здания. Разве это монастырь, где суровые монахи уединяются от мирских искушений? Праздник! А вот и ламы. Доброжелательные лица. Бритые головы. Одежда благородно бордового цвета. Крепкие, мускулистые тела. «Пожалуйста, проходите. Небольшая пресс-конференция».

Ламы усаживаются за длинный стол и со сдержанным интересом рассматривают нас. «Иволгинский дацан, - начинает Дагба Очиров, ректор Буддийского института, называется «Гандан Даши Чойнхорлин». В переводе с тибетского - «земля счастливого учения». Это - центр буддийской культуры в Союзе и России с 50-х годов. Даже Далай

Лама, когда приезжал сюда признавался, монастырь - одно из самых ярких впечатлений от нашей страны. Он несколько раз был в Бурятии: «...Есть две причины, почему я исполнил посвящение Авалокитешвары и санд-Мандалы. Из-за убийств многих людей и разрушения религиозной жизни развилась очень сильная негативная сила. Единственное средство от ненависти и зла - сострадание и прощение...».

- Как складываются отношения буддизма с другими религиями?

- Буддизм - самая древняя из всех мировых религий. Он старше христианства на пять столетий, а ислам "моложе" его на двенадцать веков.

- Что изучают Ваши студенты?

- В 1991 году при Иволгинском дацане был открыт Буддийский институт. В нем обучаются 170 студентов-хувараков. Несколько факультетов: философский, тантрический, медицины, Буддийской живописи. Предметы - соответствующие буддийские философия, живопись, религиозные обряды; тибетская медицина, астрология. Много внимания языкам (тибетскому, старо монгольскому, английскому) и физическому воспитанию. Традиционны предметы - основы информатики, история, культура и искусство народов Центральной Азии.



Откуда приезжают хувараки?

- Из Тывы, Алтая, Калмыкии, Москвы, Амурской и Иркутской областей, районов Бурятии. Есть и из других стран - Украины, Белоруссии, Югославии, Монголии. Раньше была хорошая традиция. Одного из сыновей буряты отправляли на обучение, как правило, самого способного. Ведь монастыри – центры духовной жизни, просвещения и медицины.

- Кто преподает?

- Бурятские, тибетские, монгольские ламы, специалисты из разных регионов.

- Далеко известны успехи ваших врачей. В их основе - тибетская медицина. Но состав растений Бурятии отличается от тибетских. Вы вводите свои?

- В медицине главным являются не растения или лекарства. Главное – гармония, энергетический обмен. Огромные возможности дает правильное дыхание.

Наконец, кто-то решается задать самый волнующий вопрос «Кто такой Итигелов?». Напряженная тишина. «Я считаю, он становится Буддой, - отвечает лама. «Встретиться с ним можно по великим праздникам, шесть раз в году». Пауза. Разочарование. Не везет. «Сегодня в девять вечера вы сможете прийти к нему». Как удар током. Не ослышалась? Сегодня вечером? «А женщины тоже могут?». «Я все сказал», - лицо монаха непроницаемо. «Все. Решено. Остаюсь. Как выбираться? Что-нибудь придумаю. Но потом. Главное – есть возможность»...

## ВСТРЕЧА

Протягиваю руку и накрываю Его ладонь. ОНА ТЕПЛАЯ И МЯГКАЯ. У человека, который ушел из жизни почти 80 лет назад. Всматриваюсь в лицо. Прикрытые глаза.

Розовый лоб. Спит. Вздрагиваю! Шок. Ощущение, что кожу покалывают тысячи иголок. Медленно прикасаюсь к рукам еще раз – ритуальным шарфом. Он сохранит силу после встречи. Ничего не прошу. Благодарю за то, что допустил к себе. Отхожу.

В храме – сосредоточенная тишина. Люди медленно идут вдоль стен, задерживаясь возле сидящего Хамбо ламы. Здесь совершается что-то очень важное и таинственное. Кто знает, для чего он оставил свое тело! Что имел в виду?

Выхожу из храма в потрясении. Вспоминается то, что рассказывали днем ламы. Хамбо лама замедлил, почти остановил время. Тело лишь кажется умершим. В нем теплится жизнь. Оно дышит. Его душа достигла просветления. Она вне тела, но связана с ним. И — может вернуться, когда он сочтет нужным. Ламы убеждены, Великий Учитель переродился 12 раз: пять - в Тибете, пять - в Индии, два - в Бурятии. В течение нескольких тысячелетий.

## ЖИЗНЬ - ДО И ПОСЛЕ СМЕРТИ

19 век. Каждый десятый мужчина в Бурятии – лама. О них заботится общество.



Они помогают молитвами, советами, астрологическими прогнозами. В монастырях учат детей, лечат больных. Идет неустанная научная работа по философии и медицине. В этот золотой для буддизма век в 1852 году в семье бедняков рождается мальчик. Его имя означает "солнце и алмаз веры".

Первый раз он удивляет, когда заявляет, что станет Хамбо ламой — главой буддийской церкви России. Второй – когда в 15 лет тайком уходит в ближайший Янгажинский дацан.

Здесь он обучается 23 года. Становится доктором философии, доктором медицины. Постигает законы пустоты, жизни и смерти. Пишет 50 книг и большой рецептурник по тибетской фармакологии.

год - особый. Итигэлова избирают Главой буддийского духовенства. Он врачует и простых крестьян, и венценосных особ (его высоко чтят Николай II и Александра).

Благословляет три сотни казаков, идущих на фронт, и все возвращаются домой. Организует сбор денег для раненых и их семей. О Хамбо ламам слагают песни и рассказывают легенды. Он получает высокие награды. Слава, почет, признание и напряженнейшая работа...

Революция. Часть лам уезжает в Тибет. Другую ждут аресты и казни — все, как он и предрекал. Святые уничтожают. Янгажинский дацан стирают в пыль. Степь становится белой от кирпича и разорванных рукописей. В Анинском дацане устраивают скотобойню.

Но все это произойдет уже после его ухода. Сам он скажет о комиссарах: “Меня не возьмут”. Так и вышло.

15 июня 27 года Итигэлов заявляет о решении уйти из этой жизни. Завещает через 30 лет извлечь его тело из земли и осмотреть. Просит прочитать особую молитву. Садится в позу лотоса и начинает медитировать. Смущенные ученики не решаются - ведь учитель жив. Хамбо-лама сам начинает молитву и впадает в нирвану.

Из Послание Хамбо Багши Даши-Доржо Этигэлова

"Будьте чистыми среди моря грязи опасного смутного времени.... Богатства безумно собранные и накопленные, станут ядом. Бесстрастно изучив земную жизнь, начинайте с сегодняшнего дня Практику Десяти Благих Деяний – незамедлительно!!!"

В 1955 и 1973 годах в тайне от властей ламы поднимают саркофаг. Убедившись в нетленности тела, переодевают и вновь предают земле. В 2002 году проводят эксгумацию. Из заключений: Российское бюро судмедэкспертизы (РБСМЭ) Минздрава РФ: «Мягкие ткани туго эластичной консистенции»; профессор Звягин: «Инфракрасная спектроскопия образцов тканей дала такие же результаты, как у живого человека; военные медики: «Изучение ядра клетки ядерно-резонансным методом показало, что клетка жива и ядро цело».

Тело Хамбо-ламы Этигэлова хранят под обычным стеклом (защита от пыли) в неотапливаемом помещении (летом жара за 40, а холодильных установок нет). Как это возможно?

Другой вопрос. Мы помним, что произошло, когда с Алтая увезли мумию, из Бурятии в США – атлас Тибетской медицины. Не повторится ли это с Этигэловым? Атлас был хорошим уроком, для чиновников, для президента Бурятии Потапова. Ну, а если все же такое желание появится, Этигэлова просто не найдут.

### **ОБРЫВКИ ВОСПОМИНАНИЙ**

Другие впечатления о дацане ушли в тень и прорезаются какими-то эпизодами.  
- Тебе повезло. Ты можешь увидеть мандалу, - с восхищением говорит лама. Возвращаемся в дацан. Направляемся к большому стеклянному кубу. Я уже видела его. Решила – какой-то старинный цветастый коврик.

- Это дворец из песка. Его создают две недели. Сначала - контур, потом объем - цветными песчинками. Все канонически строго. Мандала спасает от страхов, болезней, дурных мыслей.

Во время работы монахи медитируют и достигают просветления. Но когда последняя песчинка ложится на место, дворец разрушают. Как – напоминание о хрупкости и мимолетности бытия. Песок раздают паломникам, а остатки высыпают в реку или озеро. Очищенная вода разнесет благословение мандалы по всему миру.

- Жалко же!

- Ни к чему не надо привязываться. Все временно и преходяще. Мы - как сухие листья, гонимые ветром. Ветер собрал нас, а через мгновение разнесет в разные стороны.

Где-то тягуче и волнующе разгорается музыка.

- Представьте, что держите свои пороки в правой руке, достоинства - в левой.

Положите их на пол. Ваше лицо покрыто маской - возраст, пол, профессия... Положите и ее перед собой. Теперь вы - центр сознания, свободный от всего, не владеющий ничем». Великая Пустота и Великая Тишина. Вы видите Землю?

- Да, она покрыта густыми, мрачными облаками. Изредка вспыхивают золотистые лучи.

-Это - мысленные вибрации, исходящие от человечества. Вспышки - духовные устремления. Они тонут в страсти, ненависти, жадности, которые за тысячи лет образовали вокруг Земли гигантскую ауру ...

Теперь спуститесь с высоты. Ниже, еще ниже. Возьмите свою старую маску, свои достоинства и пороки. Вернитесь в скорлупу. Вы останетесь в ней до конечного освобождения...

Помнемногу прихожу в себя.





В храме тихо. В полумраке поблескивают золотые лики Будды.

Мир, - поясняет лама, что – пирамида из нескольких ступеней. На низшей – адские существа. Их жизнь ужасна. Они не могут справиться со своими страстями. Выше - те, чьим духом правят инстинкты – животные. Затем - демоны-разрушители. Над ними – люди. И, наконец, боги. Люди - в самом центре пирамиды. Они соединяют в себе адское, разрушительное и божественное, духовное. Умирая, могут возрождаться на любом уровне. В зависимости от кармы. Влияя на свою карму, человек влияет на свою следующую жизнь.

Главное открытие, сделанное Буддой – четыре истины. Жизнь есть страдание. Рождение, старость, ожидание, расставание. Причина страданий - желания. Они – бесконечны. Прекращение страданий - уничтожение желаний. Для этого надо твердо знать свой путь. Правильно понимать причины. Правильно управлять мышлением, действием, жизнью. Тогда в конце пути наступает нирвана – полная свобода и озарение. Она подобна угасанию пламени, когда заканчивается топливо - страсти, ненависти и заблуждения...

Главное открытие, сделанное Буддой – четыре истины. Жизнь есть страдание. Рождение, старость, ожидание, расставание. Причина страданий - желания. Они – бесконечны. Прекращение страданий - уничтожение желаний. Для этого надо твердо знать свой путь. Правильно понимать причины. Правильно управлять мышлением, действием, жизнью. Тогда в конце пути наступает нирвана – полная свобода и озарение. Она подобна угасанию пламени, когда заканчивается топливо - страсти, ненависти и заблуждения...



Мы долго бродим по дацану, по степи, покрытой лимонными маками. Это - другой, параллельный мир со своими законами, мудростью и красотой. Мир, в котором улыбаются Будды, в котором нет смерти и люди превращаются в богов или животных, в котором ценность автомобиля равна ценности горсти песка. Ветер развеивает флажки с молитвами. В небе проступают звезды.

- Напишите пожелание мне на память, - прошу ламу Дагбу Очирова, предчувствуя что-то важное. Он задумывается и выводит на открытке: «Оля, оставайся сама собой».

Ольга Пасько

