

**К ПРАКТИЧЕСКИМ РАБОТАМ ПО ИЗУЧЕНИЮ  
ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ НОМЕНКЛАТУРЫ ПО КУРСУ «ГЕОГРАФИЯ»  
СОСТАВИТЕЛЬ: ДОЦЕНТ Н.П. СОБОЛЕВА**

ТЕРРИТОРИЯ РОССИИ

СЕВЕРНЫЙ ЛЕДОВИТЫЙ ОКЕАН

**Моря**

Баренцево  
Белое

Карское  
Лаптевых

Восточно-Сибирское  
Чукотское

**Заливы, бухты**

БЕЛОГО МОРЯ:  
Кандалакшский залив  
Онежская губа  
Двинская губа  
Мезенская губа

КАРСКОГО МОРЯ:  
Байдарацкая губа  
Обская губа  
Тазовская губа  
Гыданская губа  
Енисейский залив  
Пясинский залив  
Таймырский залив

МОРЯ ЛАПТЕВЫХ:  
Хатангский залив  
Бухта Нордвиг  
Оленёкский залив  
Бухта Тикси  
Янский залив

БАРЕНЦЕВА МОРЯ:  
Чёшская губа  
Печорская губа  
Хайпудырская губа

ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО  
МОРЯ:  
Чаунская губа

**Проливы**

Поморский  
Маточкин Шар  
Карские Ворота  
Югорский Шар

Малыгина  
Вилькицкого  
Шокальского  
Санникова

Дмитрия Лаптева  
Лонга

**Острова**

Земля Франца-Иосифа  
Колгуев  
Соловецкие  
Моржовец  
Новая Земля  
Вайгач  
Диксон  
Белый

Северная Земля:  
Пионер  
Октябрьской Революции  
Комсомолец  
Большевик

Б. Бегичев

Новосибирские:  
М. и Б.Ляховские  
Котельный  
Новая Сибирь  
Де-Лонга

Врангеля  
Медвежьи

**Полуострова**

Кольский  
Онежский  
Канин

Югорский  
Ямал  
Тазовский

Таймыр  
Гыданский  
Чукотский

**Мысы**

Флигели  
Желания  
Канин Нос

Св. Нос (европейская часть)  
Челюскина  
Св. Нос (азиатская часть)

Шелагский  
Дежнева

## ТИХИЙ ОКЕАН

### Моря

Берингово

Охотское

Японское

### Заливы, бухты

БЕРИНГОВА МОРЯ:

Анадырский

Камчатский

Бухта Провидения

Креста

Кроноцкий

Олюторский

Карагинский

ОХОТСКОГО МОРЯ:

Шелихова

Академии

Анива

Сахалинский

Терпения

Губы:

Пенжинская

Гижигинская

Тауйская

Удская

ЯПОНСКОГО МОРЯ

Советская Гавань

Петра Великого

Посьета

Уссурийский

Амурский

### Проливы

Берингов

Литке

Первый Курильский

Четвёртый Курильский

Крузенштерна

Буссоль

Лаперуза

Невельского

Татарский

Кунаширский

### Острова

БЕРИНГОВА МОРЯ:

Ратманова

Командорские

Курильские о-ва:

Парамушир

Онекотан

Магуа

Итуруп

Уруп

Кунашир

Шикотан

ОХОТСКОГО МОРЯ:

Сахалин

Шантарские о-ва:

Большой Шантарский

Беличий

Феклистова

### Полуострова

Камчатский

Камчатка

Кроноцкий

Тайгонос

Шмидта

### Мысы

Олюторский

Наварин

Лопатка

Терпения

Анива

Крильон

## ЕВРОПЕЙСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ РОССИИ

### Рельеф

ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ РАВНИНА: СЕВЕРНАЯ ЧАСТЬ:

|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| Валдайская возвышенность     | горы Хибины            |
| Смоленско-Московская возв-ть | Кейвы                  |
| Среднерусская возвышенность  | Тиманский кряж         |
| Галичская возвышенность      | Печорская низменность  |
| Северные Увалы               | ЮЖНАЯ ЧАСТЬ:           |
| Верхнекамская возвышенность  | возвышенность Ергени   |
| Приволжская возвышенность    | Прикаспийская низм-ть  |
| возвышенность Общий Сырт     | Кумо-Манычская впадина |
|                              | Ставропольская возв-ть |
|                              | Большой Кавказ         |
|                              | г. Эльбрус – 5642м     |
|                              | Скалистый хр.          |

УРАЛ:

возвышенность Пай-Хой  
Полярный Урал  
Приполярный Урал  
Северный Урал  
Средний Урал  
Южный Урал  
г. Народная – 1895м  
Конжаковский камень –  
1569м  
г. Яман-Тау – 1640м

### Реки

БАСЕЙН СЕВЕРНОГО  
ЛЕДОВИТОГО ОКЕАНА:

Онега  
Северная Двина  
Мезень  
Печора

БАСЕЙН АТЛАНТИЧЕСКОГО  
ОКЕАНА:

Нева  
Свирь  
Дон  
Хопер  
Медведица  
Северский Донец  
Кубань

ВНУТРЕННИЙ БЕССТОЧНЫЙ  
БАСЕЙН (КАСПИЙСКОЕ  
МОРЕ):

Волга  
Ока  
Ветлуга  
Сура  
Кама  
Вятка  
Самара  
Терек  
Урал

### Каналы

Беломоро-Балтийский  
Волго-Балтийский

канал им. Москвы  
Волго-Донской канал

### Озера

Ладожское  
Онежское  
Чудское

Псковское  
Ильмень  
Белое

Имандра  
Селигер  
Эльтон

### Водохранилища

Рыбинское  
Горьковское  
Чебоксарское

Куйбышевское  
Саратовское  
Волгоградское

Камское  
Воткинское  
Нижнекамское  
Цимлянское

## ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ РАВНИНА

### Рельеф

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| Гыданская гряда            | Полуйская возвышенность       |
| Ямальская гряда            | Тáнамская низменность         |
| Северо-Сосьвинская возв-ть | Нижнеенисейская возв-ть       |
| Верхнетазовская возвыш-ть  | Надымская низменность         |
| Сибирские увалы            | Тазовская низменность         |
| Северо-Тургайская равнина  | Белогорский материк (возв-ть) |
| Васюганская равнина        | Кондинская низменность        |
| Кулундинская равнина       | Обь-Тымская низменность       |
| Барабинская равнина        | Енисейская равнина            |
| Среднеобская низменность   | Средне-Иртышская низменность  |
| Приобское платó            | Тобольский материк (возв-ть)  |
| Кетско-Тымская равнина     | Пурская низменность           |
| Чулымская равнина          | Туруханская низменность       |
| Нижнеобская низменность    |                               |

### Реки

|                    |         |             |
|--------------------|---------|-------------|
| Обь (Бия и Катунь) | Васюган | Омь         |
| Чумыш              | Б.Юган  | Сев. Сосьва |
| Томь               | Иртыш   | Полуй       |
| Чулым              | Тара    | Надым       |
| Чая                | Ишим    | Таз         |
| Кеть               | Тобол   | Пур         |
| Парабель           | Тавда   | Танама      |
| Тым                | Конда   |             |
| Вах                | Тура    |             |

### Озера

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Чаны         | Убинское             |
| Кулундинское | Обское водохранилище |

## СРЕДНЯЯ СИБИРЬ

### Рельеф

СРЕДНЕ-СИБИРСКОЕ ПЛОСКОГОРЬЕ:

Плато Путорана  
Анабарское плато  
Анабаро-Оленёкская равнина  
Вилуйское плато  
плато Сыверма  
Центрально-Тунгусское плато  
Горы Бырранга  
Северо-Сибирская (Таймырская) низменность  
кряж Прончищева

кряж Чекановского  
Центрально-Якутская равнина  
Енисейский кряж  
Заангарское плато  
Приангарское плато  
Ангарский кряж  
Лено-Ангарское плато  
Приленское плато  
Предбайкальская впадина

### Реки

Енисей:  
Мал. Енисей (Ка-Хем)  
Бол. Енисей (Бий-Хем)  
Абакан  
Ангара  
Сым  
Касс  
Подкаменная Тунгуска  
Нижняя Тунгуска  
Курейка  
Турухан

Лена:  
Киренга  
Витим  
Нюя  
Бол. Патом  
Олёкма  
Алдан  
Вилуй  
Марха

Таймыра  
Хáтанга  
Анабар  
Оленёк  
Пясины

### Озера

Таймыр  
Кета

Пясины  
Хантайское

Лама

## ГОРЫ ЮЖНОЙ СИБИРИ

### АЛТАЙ

#### Рельеф

хр. Южный Алтай  
Нарымский хр.  
хр. Сайлюгем  
Шапшальский хр.

хр. Чихачёва  
Чулышманское нагорье  
Катунский хр.  
(г. Белуха, 4506м)

Межгорные котловины:

Чуйская

Курайская

#### Озера

Телецкое

### САЛАИР И КУЗНЕЦКИЙ АЛАТАУ

Кузнецкий Алатау  
г. Верхний Зуб-2178м  
Бийская грива

Абаканский хр.  
Горная Шория

Салаирский кряж  
Кузнецкая котловина

### ТУВИНСКАЯ ГОРНАЯ ОБЛАСТЬ

хр. Восточный Танну-Ола  
хр. Западный Танну-Ола  
хр. Академика Обручева

хр. Сенгилен  
Тувинская котловина

### САЯНЫ

ЗАПАДНЫЙ САЯН:  
хр. Ергак-Таргак-Тайга  
(Тазарама)  
Саянский хр.

ВОСТОЧНЫЙ САЯН:  
Удинский хр.  
хр.Крыжина

хр. Большой Саян

## ПРИБАЙКАЛЬЕ

### Рельеф

Приморский хр.  
хр. Улан-Бургасы

Икатский хр.  
Байкальский хр.

хр. Хамар-Дабан  
Баргузинский хр.

Межгорные котловины:

Тункинская

Баргузинская

### Реки

Верхняя Ангара  
Селенга

Иркут  
Баргузин

### Озера

Байкал (макс. глубина – 1620 м)

## ЗАБАЙКАЛЬЕ

### Рельеф

Заганский хр.  
хр. Цаган-Дабан  
Малханский хр.

Витимское плоскогорье  
Яблоновый хр.  
г. Барун-Шабартуй (2519м)  
Олёкминский становик

хр. Эрмана  
Нерчинский хр.  
Шилкинский хр.  
Борщовочный хр.

Межгорные котловины:

Гусино-Удинская

### Реки

Шилка  
Аргунь

Ингода  
Онон

## БАЙКАЛЬСКО-СТАНОВАЯ ОБЛАСТЬ

СТАНОВОЕ НАГОРЬЕ:  
Верхнеангарский хр.  
Северо-Муйский хр.  
Южно-Муйский хр.

хр. Удокан  
хр. Кодар  
Каларский хр.

Северо-Байкальское нагорье  
Олёкмо-Чарское нагорье  
Патомское нагорье  
Алданское нагорье  
Становой хр.

## СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ

### Рельеф

Верхоянский хр.  
хр. Орулган  
Хараулахский хр.  
хр. Сунтар-Хаята́  
хр. Сетте-Дабан  
хр. Кулар  
хр. Черского  
хр. Хадаранья  
хр. Тас-Кыстабыт (Сарычева)  
хр. Улахан-Чистай  
г. Победа (3147м)  
Нерское плоскогорье

Момский хр.  
Селенняхский хр.  
Момо-Селенняхская  
впадина  
Янское плоскогорье  
Эльгинское плоскогорье  
Оймяконское нагорье  
Алазейское плоскогорье

Анюйский хр.  
Олойский хр.  
Юкагирское плоскогорье  
Колымское нагорье  
Яно-Индигирская  
низменность  
Среднеиндигирская  
(Абыйская) низменность  
Колымская низменность  
Алазейское плоскогорье

### Реки

Колыма  
Кулу  
Аян-Юрях  
Омолон

Индигирка  
Нера  
Мома  
Селеннях

Яна  
Дулгалах  
Сартанг



## ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

### СЕВЕРО-ПРИТИХООКЕАНСКАЯ СТРАНА

#### Рельеф

|  |  |   |
|--|--|---|
| Срединный хр.<br>вулкан Шивелуч (3283м)<br>вулкан Ключевская сопка (4750м)<br>Толбачинский вулкан (3682м)<br>вулкан Кроноцкая сопка (3528м)<br>вулкан Авачинская сопка (2741м)<br>вулкан Корякская сопка (3456м)<br>Центральнокамчатская низменность | Корякское нагорье<br>Анадырское плоскогорье<br>Чукотское нагорье<br>хр. Джугджур<br>Чаунская низменность<br>Анадырская низменность | Курильские острова:<br>Парамуширские горы<br>вулкан Алаид (2339м)<br>вулкан Тятя (1819м)<br>вулкан Сарычева (1446м) |
|--|--|---|

#### Реки

|         |         |          |
|---------|---------|----------|
| Анадырь | Пенжина | Камчатка |
|---------|---------|----------|

#### Озера

|                         |                        |  |
|-------------------------|------------------------|--|
| Курильское<br>Кроноцкое | Красное<br>Эльгыгытгын |  |
|-------------------------|------------------------|--|

### АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА

#### Рельеф

|   |   |   |
|---|---|---|
| САХАЛИН:<br>Западно-Сахалинские горы<br>(г. Онок, 1330м.):<br>Восточно-Сахалинские горы<br>(г. Лопатина, 1609м)<br>Северо-Сахалинская равнина | ПРИАМУРЬЕ:<br>хр. Тукурингра-Джагды<br>хр. Турана<br>хр. Буреинский<br>Баджальский хр.<br>Верхнезейская равнина | Амуро-Зейская равнина<br>Зейско-Буреинская<br>равнина<br>Среднеамурская<br>низменность<br>Нижне-Амурская<br>низменность |
| ПРИМОРЬЕ:<br>горы Сихотэ-Алинь (г.Тордоки-<br>Янги, 2077м)<br>Ханкайско-Уссурийская<br>низменность  |   |   |

#### Реки

|                         |                           |                  |
|-------------------------|---------------------------|------------------|
| Амур<br>Шилка<br>Аргунь | Зeya<br>Селемджа<br>Буряя | Амгунь<br>Уссури |
|-------------------------|---------------------------|------------------|

#### Озера

|                        |                 |  |
|------------------------|-----------------|--|
| Чукчагирское<br>Эворон | Болонь<br>Ханка |  |
|------------------------|-----------------|--|

## **Дополнение к номенклатуре:**

### **Северная и Южная Америка**

#### *Горы:*

Анды  
Кордильеры  
Аппалачи  
Бразильское нагорье

#### *Равнины:*

Амазонская низменность  
Великие равнины  
Пампа  
Пустыня Атакама

#### *Реки:*

Амазонка  
Парана  
Парагвай  
Ориноко  
Миссисипи  
Святого Лаврентия  
Юкон  
Маккензи

#### *Озёра:*

Верхнее  
Гурон  
Мичиган  
Эри  
Онтарио

### **Зарубежная Азия**

#### *Горы:*

Гималаи  
Тибет  
Большой Хинган  
Монгольский Алтай  
Зап. и Вост. Гаты  
Плоскогорье Декан

#### *Реки:*

Тигр  
Евфрат  
Инд  
Ганг  
Брахмапутра  
Меконг  
Янцзы  
Хуанхэ

#### *Пустыни:*

Такламакан  
Гоби  
Алашань  
Тар

### **Африка**

#### *Горы:*

Атлас  
Нагорье Ахагар  
Нагорье Тибести  
Эфиопское нагорье  
Драконовы горы

#### *Реки:*

Конго (Луалаба)  
Нигер  
Замбези  
Оранжевая  
Нил  
Лимпопо

#### *Пустыни:*

Сахара  
Калахари  
Намиб

### **Австралия**

Большой Водораздельный хребет  
Большой Барьерный риф  
Муррей  
Дарлинг  
Большая Песчаная пустыня.