

Дисциплина	<i>Биохимия</i>	Число недель	23
Институт		Кол-во кредитов	3,6
Кафедра	<i>Спортивных дисциплин</i>	Лекции, час	23
Семестр		Практич. занятия, час	34,5
Группы	16170	Лаб. работы, час.	
Преподаватель	<i>д.м.н., профессор Капилевич Л.В.</i>	Всего аудит. работы, час	57,5
		Самост. работа, час	57,5
		ВСЕГО, час	115

Рейтинг-план освоения модуля (дисциплины) в течение семестра

Недели	Текущий контроль												
	Теоретический материал				Практическая деятельность								Итого
	Биохимия	Темы лекций	Контролир. матер.*	Баллы*	Название лабораторных работ*	Баллы*	Темы практических занятий (решаемые задачи)*	Баллы*	Индивидуальные задания (рубежные контрольные работы, рефераты и т.п.)*	Баллы*	Проблемно-ориентированные задания (НИРС в рамках дисциплины и др.)*	Баллы*	
1		Введение в биохимию. Химический состав живых организмов.	Наличие лекций	0,5			Введение в биохимию. Химический состав живых организмов.	1					1,5
2		Обмен веществ и энергии в организме человека.	Наличие лекций	0,5			Обмен веществ и обмен энергии.	1					1,5
3		Витамины.	Наличие лекций	0,5			Взаимосвязь и регуляция обмена веществ в организме.	1					1,5
4		Гормоны.	Наличие лекций	0,5			Витамины, их роль в регуляции биохимических процессов.	1	Итоговое занятие по теме «Химиче-	6,7			8,2

								ский состав живых организмов. Обмен веществ и обмен энергии"				
Всего по контрольной точке (аттестации) № 1											12,7	
5		Биохимия мышц и мышечного сокращения.	Наличие лекций	0,5			Жирорастворимые витамины.	1				1,5
6		Энергетика мышечной деятельности.	Наличие лекций	0,5			Водорастворимые витамины	1	Итоговое занятие по теме «Витамины»	6,7		8,2
7		Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха.	Наличие лекций	0,5			Гормоны. Общее представление.	1				1,5
8		Биохимические основы скоростно-силовых качеств и выносливости спортсмена.	Наличие лекций	0,5			Химическая природа гормонов.	1				1,5
Всего по контрольной точке (аттестации) № 2											25,4	
9		Биохимические основы выносливости спортсмена.	Наличие лекций	0,5			Функции важнейших гормонов в организме. Биохимическая сущность антагонизма и синергизма действия гормонов	1				1,5
10		Биохимические особенности растущего и стареющего организма.	Наличие лекций	0,5			Биохимия мышц и мышечного сокращения	1	Итоговое занятие по теме «Гормоны»	6,7		8,2
11		Биохимические основы питания спортсмена.	Наличие лекций	0,5			Биохимия мышечного сокращения	1				1,5
12							Энергетика мышечной деятельности.	1				1

Всего по контрольной точке (аттестации) № 3											37,6	
13							Пути ресинтеза АТФ.	1				1
14							Динамика биохимических изменений при работе.	1	Итоговое занятие по теме «Биохимия мышц и мышечного сокращения»	6,7		7,7
15							Виды утомления. Особенности протекания биохимических процессов в период отдыха	1				1
16							Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.	1				1
17							Биохимические основы скоростно-силовых качеств спортсмена.	1				1
18							Биохимические основы выносливости спортсмена и методы их развития.	1				1
19							Биохимические особенности растущего организма.	1	Итоговое занятие по теме «Биохимические основы утомления, отдыха и адаптации в процессе спортивной тренировки. Выносливости и спортивно-силовые качества спортсмена»	6,7		7,7
20							Биохимические особенности стареющего организма.	1				1
21							Биохимические основы питания спортсмена.	1				1
22							Итоговое зачетное занятие по дисциплине «Биохимия»	40				40
23												
Итоговая текущая аттестация											60	

Экзамен (зачет)	40
Итого баллов по дисциплине	100

"__" _____ 2010 г.

Зав.кафедрой _____ Белоусов А.В.

Преподаватель _____ Капилевич Л.В.