

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ
2020/2021 УЧЕБНЫЙ ГОД
2 СЕМЕСТР

ОЦЕНКИ			Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): лечебная физическая культура»	Лекции	0	час.
«Отлично»	A	90 - 100 баллов		Для всех направлений подготовки специалитета	Практ. занятия	48
	B	80 – 89 баллов	Лаб. занятия		0	час.
«Хорошо»	C	70 - 79 баллов	СРС		6	час.
E	55 – 64 баллов	0	з.е.			
Зачтено	P	55 – 100 баллов				
Неудовлетворительно / незачтено	F	0 - 54 баллов				

Результаты обучения по дисциплине (сформулировать для конкретной дисциплины):

РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	44
ТК1	Презентация (разработка комплекса упражнений)	2	36
ТК2	Зачет (тестирование физической и функциональной подготовленности)	1	20
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ в качестве волонтера	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
Раздел 1. ЛФК при трофических заболеваниях позвоночника										
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Комплексы ЛФК для лечения остеохондроза поясничного отдела позвоночника	8		П	8	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Комплексы ЛФК для лечения спондилолистеза позвоночника	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Комплексы ЛФК для лечения и профилактики грыж и протрузий поясничного отдела позвоночника	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
Раздел 2 ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата										
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Специализированные комплексы ЛФК для профилактики заболеваний ОДА	4		П	4	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		2			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Комплексы ЛФК для лечения и профилактики сколиоза	4		П	4	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Комплексы ЛФК для лечения и профилактики шейного остеохондроза.	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Презентация (разработка комплекса упражнений)	2		ТК1	18			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	3		40/45			
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях дыхательной системы										
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой А.Н.	8		П	8	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Комплексы ЛФК для поддержания тонуса дыхательной мускулатуры	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Комплексы ЛФК для лечения бронхиальной астмы	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. ЛФК при заболеваниях мочеполовой системы							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Упражнения для укрепления мышц тазового дна при нарушении работы мочевого пузыря	4		П	4	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		2			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Комплексы ЛФК при заболеваниях половой системы	4		П	4	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Общеукрепляющие комплексы ЛФК для укрепления мышц тазового дна	2		П	2	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Презентация (разработка комплекса упражнений)	2		ТК1	18			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	3		40/45			
			Зачет (тестирование физической и функциональной подготовленности)			ТК2	20			
			Общий объем работы по дисциплине	48	6		100/110			

Составил:

Доцент ОФК ШБИП

Бредихина Ю.П.

()

«01» _ сентября _ 2000 _ г.

Согласовано:

И.о. заведующий кафедрой-руководителя
отделения на правах кафедры
«01» _ сентября _ 2000 _ г.

Капитанов С.Н

()