

**Кризис второй половины жизни (38 – 45 лет)**

**Китайское слово «КРИЗИС» состоит из двух иероглифов**

**ВОЗМОЖНОСТЬ**

**ОПАСНОСТЬ**

**УТРАТИТЬ МОЛОДОСТЬ**

**РЕЦЕПТЫ МОЛОДОСТИ**

Культивировать в душе весну жизни

Считать, что жизнь делится на два периода:  
раннюю зрелость (24 - 65 лет)  
и позднюю зрелость: 65 лет и далее...

Избегать общения с людьми,  
поставившими «крест» на  
своей жизни

**СМЫСЛ ЖИЗНИ – В РАЗВИТИИ**