

- И тогда я хватаю ее за волосы и бью головой об пол.
- А потом?
- Потом стреляю ей в рот из пистолета и сбрасываю с крыши.
- И скольких соперниц вы убили?

Сюда приходят, чтобы выговориться. Это – не исповедь, как в церкви, не показания, как в милиции. Это мысли вслух - про сны, эротические фантазии, страхи - сокращения, одиночества, смерти. Здесь стонут, рыдают и угрожают... «Я очень несчастлива, а чувствую, что должна быть счастливой». Место действия – небольшая комната. Кушетка у стены. Мягкий свет от торшера. Огромные до потолка шкафы с книгами: Фрейд... Психоанализ... Психиатрия.

РУССКИЕ И ФРЕЙД

Одни считали, что Фрейд совершил прорыв в постижении природы человека, в понимании тонких механизмов его чувств; другие, что его идеи неприличны и скабрёзны. Время до сих пор не расставило точки над *i*, особенно в России. Ведь русские всегда были ближе к душе, чем европейцы. «Только русскому присуще грешить и каяться, грешить и каяться и искать что-то в себе», - писал Фрейд. Загадочная русская душа!

Начало 20 века. Повальное увлечение психоанализом. Обсуждаются сны, оговорки, впечатления. После революции на основе учения разрабатывается проект, огромный проект! Его цель – создание нового идеального человека. У руля преобразований – Троцкий и Луначарский. По их настоянию был открыт психоаналитический детский сад, куда ходил сын Сталина Василий. Правда, недолго.

Идеи свободы быстро зажимают и уничтожают. Учение объявляют развратным, клеймят, как лженауку, но в отличие от генетики и кибернетики, изводят полностью. Проходит 70 лет. Борис Ельцин издает указ о возрождении психоанализа в России. Торжество научной мысли? Вряд ли... По инерции и сегодня в психоаналитиках мало кто не видит ученых.

У человека вечные конфликты, - утверждает Виктория Потапова, президент Общества психоаналитиков города Москвы, выпускница Сорбонского университета. Безусловно, родились мы

с тем, чтоб жить в соответствии с принципом удовольствия. Мы смогли сорганизоваться (выработали язык, коммуникации), стали существами социальными и вступили в неизбежный конфликт сами с собой. Вопрос – как жить? В соответствии со своими желаниями или с принципом реальности?

Психоаналитикам приходится бороться со знаменитым русским фатализмом. Мол, судьба..., жизнь не сложилась..., на роду написано... Другая особенность – глубокая привязанность к своему прошлому. С одной стороны это облегчает работу, выявляет детские травмы, родительские сценарии, с другой – мало кто хочет все отбросить и начать жить «здесь и сейчас».

Русским мешает и их историческое прошлое. Мужчины подверглись сильным социальным унижениям, которые привели к падению фигуры Отца. Женщины тоже страдали, но у них шанс сохранить достоинство был выше. Познав жестокость бизнеса, они пытаются обрести гармонию с помощью психоанализа. Они по-прежнему хотят любви и семейного счастья.

Магазины завалены книгами Фрейда, пособиями «Как стать счастливой», «Стервология». Доски объявлений пестрят приглашениями на курсы обольщения, стрип-дэнса, танца живота. Женщина активно наступает, Мужчина теряет природный интерес и зачастую нуждается в «стимуляции».

Кстати, сегодня психоаналитик относится к женщине достаточно уважительно, - усмехается Виктория. Фрейд, не стеснясь, называл ее кастрированным мужчиной и объяснял женские проблемы завистью к пенису. Существовали только один пол – мужской и только одна цель – удовольствие...

Вика подводит меня к большой, в человеческий рост, картине. На ней обнаженные мужчина и женщина в черно-серых-бордовых тонах. Мощные торсы, развевающиеся волосы, вихри, страсти - явный экспрессионизм...

- Это первая женщина, которую сотворил Бог, - с улыбкой отвечает хозяйка на немой вопрос, - Лиллит, и первая женщина, которая отказала Адаму. Адам пожаловался Богу. Бог создал Еву. Независимая женщина Лиллит сбежала к Красному морю, и там совокуплялась с демонами и рожала от них независимых демонов. С тех пор все мужчины боятся этой ночной женщины из еврейской мифологии, яркую, соблазнительную, сексуальную. Она приходит по ночам к тем мужчинам, которые спят одни.

Помните, «В нашей стране сэкса нет!» – шокирующее заявление женщины-депутата, которое потрясло весь мир, и которая явно Фрейда не читала. Сегодня оно выглядит уже забавным. Мы далеко шагнули вперед...

НЕВИДИМЫЕ КОРНИ

Недавно еду в маршрутке - расслабленные попутчики, легкая музыка, за окнами - новогодние огни. Заходит мужчина, интересный, хорошо одетый, поддатый. «Люди, ну что вы такие мрачные? Ведь так красиво! Хотите я вам спою?» Народ дружно отворачивается, но прислушивается. Мужчина приятно напевает мотивчик из «Эммануэли». «Понимаете, - говорит он сам себе. - Беда у меня... Меня любят, а я не умею. У меня прекрасная жена, сын. Живу в Москве... А любил только раз – в детстве. Вы любите?», - ненавязчиво спрашивает он соседку. «Да, - осторожно отвечает она. «Счастливая... Любите и за меня». Водитель нервно врубает музыку.

Не знаю, случайно или нет, но еще раз вспомнился рассказ Виктории. «Все наши личные беды из детства. Взрослому невозможно «залечить» их, читая книги о сексе, сексуальных техниках. Они слишком глубоки и очень болезненны, эти детские проблемы. Если родители запрещали неудобные вопросы, скрывали проявления любви, если мама не целовала папу, если они не были дружной семейной парой, с которой ребенок идентифицировал бы себя, какие бы советы он не читал, став взрослым, увы, все останется внутри.

Один из вариантов осознания – проговорить свои проблемы. Желательно со специалистом. Можно с другом, хотя реально чем он, кроме сочувствия, поможет: «Возьми себя в руки. Кому сейчас легко? Разве это проблема?»

Как считал Фрейд? В основе всех неврозов - Эдипов комплекс. Фрейд в свое время открыто, прямо, «нагло» заявил, что ребенок в нежном возрасте (лет до шести) испытывает сексуальные фантазии. Любая личность проходит Эдипов конфликт, «фантазируя» отношения с противоположным полом. Для мальчика папа является соперником. Все родители помнят, но отрицают высказывания детей: «Я женюсь на маме, убью папу, уходи».

Запрет на инцест – принцип отсрочивания удовольствия: «Вырастешь, встретишь девушку, полюбишь и женишься» (помните «надо быть спокойным и упрямым...»?). А, если ждать не хочется, а хочется и немедленно – новой машины, новой женщины, виллы. Плачу и покупаю!», тогда любой отказ воспринимается как трагедия. Это ли не инфантильность взрослых людей?

А разве не в нежном возрасте появляются вопросы, почему мы - разные? Вот пара свежих примерчиков от Ирины Рябцевой, учителя-логопеда из соседнего детсада.

Мальчик Вовочка и девочка Настя - трех лет. Пошли в туалет. Сделали свои дела, встали с горшочков, и Настя увидела, что Вовочка не такой, как она. Настя с таким изумлением говорит: «А, что это у тебя? А оно тебе не мешает?» «Оно», - говорит она.

Насчет Эдипова комплекса? Сплошь и рядом. Есть у меня в группе мальчик, который недавно сказал - когда он станет взрослым, сделает маме пластическую операцию и женится на ней.

Посмотрите, как проявляется игра в семью. Мама и дитя! Отражение того, что большую часть времени с ребенком проводит мама. Роль папы - вне дома (пошел деньги зарабатывать и исчез). Папа смотрит телевизор, лежит на диване, читает газету... Как мальчик может «поиграть» в него?

Замкнутый цикл?... Вряд ли. Меняется жизнь, меняются проблемы. Это в 90-х пациенты говорили о любви и смысле жизни, а нынешние - первые 20 сеансов жалуется на то, что у соседа по офису машина - такая большая и дорогая! Впрочем, зависть к размерам – очень даже по Фрейду.

150-летие Фрейда стало хорошим поводом поговорить о его научных взглядах. Сейчас в России настоящий бум интереса к психоанализу, уже третий по счету. В нашей стране - огромные возможности, - это отмечал еще Гумилев. На пике - пассионарный период, период влечений, возможностей, огромного интереса к жизни. Мир сложен и многогранен. Он кажется враждебным, опасным, но, когда мы протягиваем ему руку, он удивительным образом протягивает руки нам.

Благодарю академика Анатолия Потапова за помощь в организации интервью

Ольга Пасько

Москва - Томск