

Подготовка  
Дискуссия  
Ответы

Психологическая  
подготовка  
презентации



1. **Выбрать объекты для тренировки**
2. **Убедиться: Я тоже так могу!**
3. **Выбрать объекты для подражания:**  
**телеведущие, актеры, докладчики**
4. **Читать вслух, пересказывать дословно или по**  
**ключевым словам сжато - расширенно**
5. **Рассказывать друзьям анекдоты**
6. **Говорить подготовленные тосты**
7. **Наладить режим жизни в т.ч.: спорт, сон, любовь**



1. **Самонастройка: осанка, злость, визуализация**
2. **Кто слушатели? Где? Когда?**
3. **Зачем? Что получить от слушателей?**
4. **Как? Аргументы: достижение, подражание,  
избегание**
5. **План из 7 пунктов**
6. **Прогон – коррекция - генеральная репетиция**
7. **Отдых**

# Дискуссия

1. **Активное слушание**
2. **Правила дискуссии**
3. **Ответы на вопросы**



1. сконцентрироваться на ораторе
2. заинтересоваться темой доклада
3. не оценивать говорящего (правило 3 не)
4. преодолеть коммуникативные барьеры:  
авторитет, непонимание, избегание
5. записать мысль или вопрос!



**Цель дискуссии** – уточнить позиции участников  
с позитивными целями и  
получить совместное решение

**Правила:**

1. точно придерживаться обсуждаемого вопроса  
без подмены тезиса
2. соблюдать этику полемики: - спокойствие  
- выдержка  
- доброжелательность
3. не допускать психологического давления



**Правило Гомера:** – сильный аргумент  
– средний аргумент  
– самый сильный аргумент

**Правило Сократа:** да – да – ДА

**Правило Паскаля:** не загоняйте в угол

**Правило статуса:** не принижайте свой статус и  
статус собеседника

**Правило зеркала:** мы улыбаемся тому, кто  
улыбается нам

# Ответы на вопросы



**Типы вопросов:** наводящий, информационный, провокационный, встречный

**После ?** сделайте паузу 7 секунд, чтобы:

- обдумать вопрос
- продумать ответ
- показать автору ? его значимость

**Цель ? +** → ответ

**Цель ? –** → обработка → ответ



**Если ? труден по содержанию...**

**попросите повторить ?**

**повторите ? так, как вы его поняли**

**отложите ответ**

**Если вы не знаете ответа на вопрос...**

**«я не знаю»**

**«я не думал об этом прежде»**

**«давайте поговорим об этом после»**

**«это очень точное замечание, спасибо  
за идею»**



**Если ? « – » и с поддевкой**

**можно переадресовать вопрос**

**другому лицу**

**перевести разговор на другую тему**

**использовать юмор**

**Если ? сложен по составу**

**1. разделите его на части**

**2. сформулируйте их**

**3. спросите оппонента, на какой**

**вопрос он хотел бы услышать ответ**

**сначала**