



Саморазвитие личности как фактор успеха: самоорганизация, принятие эффективных решений, стрессоустойчивость





Актуальность программы

Выступая в единстве пространственных и временных характеристик, потенциал человека концентрирует в себе все его резервы и возможности – потенциал разума, воли, чувств, тела, социальности, коммуникабельности, креативности, духовности и др.

Современная психологическая теория и практика исследуют способы развития психического потенциала человека, предлагая широкое разнообразие приемов самоорганизации, способствующих реализации ресурсов личной эффективности, превращая скучное дело самовоспитания в искусство самосозидания.

Уникальность программы

Программа направлена на отработку навыков планирования и целеполагания в логике форсайта, освоения современных технологий принятия индивидуальных и коллективных решений, методов и алгоритмов управления изменениями в контексте личностного и профессионального роста, а также на формирование знаний основных приемов преодоления сопротивления изменениям и стрессоустойчивости.

Общий объем программы: 72 часа.

Цели программы



- формирование и развитие компетенций в сфере продуктивной самоорганизации;
- овладение технологиями принятия эффективных решений в условиях динамичной среды;
- овладение навыками активной саморегуляции и конструктивного поведения.



Результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен *знать*:

- концептуальные основы самоорганизации, самопрезентации и управления изменениями;
- актуальные технологии и методы целеполагания в контексте проблемы саморазвития;
- современные концепции и алгоритмы принятия решений;
- формы и методы построения эффективных коммуникативных практик.





Результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен *уметь*:

- составлять проективные модели саморазвития;
- комплексно анализировать проблемные ситуации и ставить конструктивные цели;
- разрабатывать целостный проект принятия решений в контексте построения индивидуальных траекторий развития;
- применять на практике технологии эффективных коммуникаций.

Результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен *владеть*:

- навыками саморефлексии, самопрезентации и управления изменениями;
- современными технологиями моделирования индивидуальных траекторий саморазвития;
- навыками разработки и принятия решения;
- алгоритмами повышения стрессоустойчивости и преодоления коммуникативных барьеров.

Требования к слушателям

- магистранты;
- аспиранты;
- молодые ученые;
- специалисты с высшим и средним профессиональным образованием;
- студенты.





Материально-техническая база

Занятия по программе проходят в аудиториях, оснащенных мультимедийным оборудованием, позволяющим активно использовать в процессе обучения современные информационные технологии.

Программа обеспечена необходимыми учебно-методическими материалами, в том числе электронными ресурсами.





Аттестация

- Форма итогового контроля: экзамен.
- Слушателям, успешно окончившим программу, выдается документ – удостоверение о повышении квалификации.



Кадровое обеспечение программы



Коллектив преподавателей-тренеров, реализующий программу, представлен сотрудниками кафедры истории и философии науки и техники ТПУ и действующей при ней Лаборатории когнитивного менеджмента.

Практически все преподаватели имеют ученые степени и звания и опираются на значительный опыт работы и методические разработки, сформированные при реализации основных образовательных программ «Управление персоналом», «Управление человеческими ресурсами», «Социальная работа» в процессе подготовки специалистов, бакалавров и магистров.



Опыт реализации программы и Партнеры

Начиная с 2007 г. кафедра успешно реализует подготовку специалистов по программе специалитета 080505 "Управление персоналом" со специализацией "Психология управления" и бакалавров по направлению подготовки 080400 "Управление персоналом" по профилю подготовки "Управление профессиональным развитием персонала".

Программа разработана на основании опыта реализации различных модулей в сфере управления личностным и профессиональным развитием в ОАО НК «Роснефть», ОАО «Сургутнефтегаз», ГК «Росатом», ОАО «Системный оператор Единой энергетической системы», ООО «Газпромнефть – Восток» и других компаниях.

Контакты



Руководитель ДОП:

- Тычкин Павел Борисович
- Тел. 606441
- Электронная почта:
medved2912@mail.ru

Координатор программы:

- Латыговская Татьяна Петровна,
- Тел. 606441
- Электронная почта: allaphil@mail.ru



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

